

# GUIDE EN SOUTIEN À LA FAMILLE



POUR  
LES PARENTS  
D'UN ENFANT  
OU D'UN ADULTE  
HANDICAPÉ

OFFICE DES PERSONNES  
HANDICAPÉES DU QUÉBEC

*conjuguer*  
nos forces

## PARTIE 2

>>> RESSOURCES

RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE

---

Le contenu de cette publication a été rédigé par  
l'Office des personnes handicapées du Québec.

Le présent document peut être consulté sur le site Web  
de l'Office des personnes handicapées du Québec à l'adresse :  
[www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications).

Veillez noter que l'Office des personnes handicapées du Québec,  
ses représentantes et ses représentants ne peuvent, à quelque titre,  
être tenus responsables des services offerts par les organismes  
mentionnés dans ce guide ni du contenu de leurs documents.  
En cas d'insatisfaction à ces égards, nous vous invitons à en faire  
part à l'organisme concerné. Toutefois, la Direction des services  
aux personnes handicapées et à leur famille de l'Office demeure  
disponible au besoin.

Office des personnes handicapées du Québec  
309, rue Brock, Drummondville (Québec) J2B 1C5  
Téléphone : 1 800 567-1465  
Téléscripteur : 1 800 567-1477  
[aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)  
[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

## >>> AVANT-PROPOS

Le *Guide en soutien à la famille*, présenté en deux parties, est un guide visant à aider les parents d'un enfant ou d'un adulte handicapé à déterminer leurs besoins de services, par exemple de garde, de soutien à domicile et de transport ainsi qu'à identifier des ressources pouvant y répondre.

La partie 1 du guide s'intitule *Identifier les besoins*.

Le présent document constitue la partie 2. Elle fournit le nom et les coordonnées de ressources offrant des services aux personnes handicapées, selon la région et par type de services. Elle fournit également une brève description des services ainsi que des renseignements complémentaires tels que le nom d'organismes auprès desquels vous pouvez obtenir de l'information additionnelle ou de l'accompagnement.

### POUR CONSULTER LES GUIDES EN LIGNE OU LES COMMANDER

La partie 1, *Identifier vos besoins*, et la partie 2, *Ressources*, du *Guide en soutien à la famille* peuvent être consultées sur le site Web **[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)**. Pour commander un exemplaire, vous pouvez appeler au numéro **1 800 567-1465**, communiquer par courriel à l'adresse **[publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)** ou vous rendre au **[www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)**.

## POUR FAIRE PART DE COMMENTAIRES OU SIGNALER UN CHANGEMENT

Nous vous invitons à faire part de vos commentaires et à nous signaler tout changement en communiquant avec le personnel attitré aux services d'accueil, d'information et de référence de la Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille, en appelant au numéro **1 800 567-1465** ou en communiquant par courriel à l'adresse **aide@ophq.gouv.qc.ca**.

### NOTEZ QUE :

**Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS)** ou le **Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS)** est la structure qui regroupe différents types d'établissements d'une même région, dont les centres locaux de services communautaires (CLSC), les centres de santé et de services sociaux (CSSS), les centres de réadaptation en déficience physique (CRDP), les centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED), les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et les centres hospitaliers (CH), qui demeurent des points de services à la population et la porte d'entrée pour obtenir des services de santé et des services sociaux généraux. Selon la région, la structure regroupant ces établissements est un CISSS ou un CIUSSS.

# >>> TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS .....	3
SERVICES DE L'OFFICE .....	6
AUTRES GUIDES DE L'OFFICE .....	7
RESSOURCES PAR TYPE DE SERVICES .....	10
ACTIVITÉS DE JOUR ET DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ .....	10
AIDES TECHNIQUES .....	12
CAMPS DE VACANCES .....	14
CAMPS D'ÉTÉ ET ACTIVITÉS DE JOUR .....	15
CAMPS D'ÉTÉ RÉGULIERS DES VILLES ET DES MUNICIPALITÉS .....	23
CAMPS DE VACANCES SPÉCIALISÉS .....	24
GARDE .....	27
GARDE ÉDUCATIF À L'ENFANCE .....	27
GARDE EN MILIEU SCOLAIRE .....	30
SURVEILLANCE .....	32
LOISIRS .....	33
RÉPIT-GARDIENNAGE-DÉPANNAGE .....	36
SOUTIEN À DOMICILE .....	45
TRANSPORT ADAPTÉ .....	48
AUTRES RESSOURCES .....	55
PLAN DE SERVICES .....	68
DROIT DE RECOURS .....	69

## >>> SERVICES DE L'OFFICE

L'**Office des personnes handicapées du Québec** a pour rôle d'informer, de conseiller, d'accompagner et de représenter les personnes handicapées, leur famille et leurs proches. Ses services visent tous les secteurs de la vie scolaire, professionnelle et sociale des personnes handicapées, peu importe leur type d'incapacité. Plus spécifiquement, ses services consistent à :

- soutenir et guider la personne handicapée, sa famille et ses proches en vue de favoriser l'accès aux services et aux programmes ;
- conseiller la personne handicapée, sa famille et ses proches afin de déterminer les actions à prendre pour obtenir l'accès aux services et aux programmes (élaboration d'un plan d'intervention ou d'un plan de services individualisé) ;
- accompagner la personne handicapée, sa famille et ses proches dans leurs démarches auprès des organismes dispensateurs de services.

### POUR OBTENIR CES SERVICES OU POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

## >>> AUTRES GUIDES DE L'OFFICE

Il existe plusieurs programmes et mesures pour aider financièrement les personnes handicapées, leur famille et leurs proches. Vous pourriez avoir accès, par exemple, au programme de soutien à domicile, aux programmes d'adaptation de domicile ou de véhicule ainsi qu'aux services de transport adapté. Pour votre enfant, vous avez droit au paiement de soutien aux enfants de Retraite Québec, mais vous pourriez aussi avoir droit au supplément pour enfant handicapé, à la prestation pour enfant handicapé ou aux programmes d'aide sociale et de solidarité sociale.

Pour avoir une vue complète des mesures fiscales et des programmes destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches, l'**Office des personnes handicapées du Québec** a produit deux autres guides, le *Guide des programmes destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches* et le *Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches*. Nous vous invitons à en prendre connaissance.

## **Guide des programmes destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches**

Le guide vise à faciliter l'accès à l'information sur les programmes offerts au Québec destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches. Il présente, en ordre, les programmes liés au soutien au revenu, au soutien à domicile, à l'habitation, à l'emploi, aux aides techniques, aux services de garde, à l'éducation, au transport ainsi qu'au loisir, au sport, à la culture et à la vie communautaire. Il présente également les principaux régimes d'indemnisation du Québec qui peuvent s'adresser aux personnes handicapées.

Chaque programme fait l'objet d'une fiche d'information qui, entre autres, décrit en quoi consiste le programme, ce que vous pourriez obtenir, les principaux critères d'admissibilité et la procédure pour y avoir accès. La fiche indique également les liens utiles pour obtenir davantage de renseignements.

## **Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches**

Le guide vise à faciliter l'accès à l'information sur les mesures fiscales provinciales et fédérales. Les mesures sont réparties dans cinq sections : les crédits d'impôt non remboursables, les crédits d'impôt remboursables, les déductions fiscales, les exemptions et les remboursements de taxes et, finalement, les autres mesures particulières qui peuvent s'appliquer aux personnes handicapées.

Chaque mesure fait l'objet d'une fiche qui, entre autres, détaille en quoi elle consiste, les critères d'admissibilité, comment procéder pour en bénéficier ainsi que les conditions qui s'appliquent, s'il y a lieu.

Ces guides peuvent être consultés en ligne sur le site Web de l'Office à l'adresse : **[www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)**.

**POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE DES GUIDES**

**Office des personnes handicapées du Québec**

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

# >>> RESSOURCES PAR TYPE DE SERVICES

## ACTIVITÉS DE JOUR ET DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ

Les activités de jour de type communautaire ou les activités de développement de l'employabilité s'adressent aux personnes handicapées âgées de 21 ans et plus qui ne fréquentent plus un milieu scolaire, afin de leur permettre de vivre une forme de participation visant une intégration sociale.

Ces activités visent, entre autres, à leur offrir l'opportunité de développer leur potentiel, de socialiser avec d'autres personnes et de maintenir leurs acquis en termes d'autonomie fonctionnelle tout en faisant l'apprentissage des habiletés sociales.

Elles se réfèrent à des services de type occupationnel plutôt qu'à des services de réadaptation. Elles sont diversifiées et répondent, autant que possible, aux différents besoins de la personne.

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE JOUR

Selon les régions, certains organismes communautaires, les établissements du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) et l'Office des personnes handicapées du Québec peuvent vous orienter vers de telles ressources.

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOYABILITÉ

Afin de connaître les organismes, les programmes et les services visant à favoriser l'intégration professionnelle des personnes handicapées, vous pouvez visiter le site du **ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale** à l'adresse : [www.emploiquebec.gouv.qc.ca](http://www.emploiquebec.gouv.qc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec le **Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées** par courriel à l'adresse : [info@roseph.ca](mailto:info@roseph.ca).

## POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT DU CISSS DE VOTRE RÉGION LE PLUS PRÈS

Communiquez avec **Info-Santé** par téléphone en composant le **811**.

## POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

## AIDES TECHNIQUES

Une aide technique permet à une personne handicapée d'améliorer son autonomie. Elle prend habituellement la forme d'un appareil visant à corriger une déficience ou à compenser une incapacité. Il peut s'agir d'une aide technique au déplacement, d'une aide technique à la communication ou d'une aide technique au soutien à domicile et aux activités de la vie quotidienne.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux offre des programmes d'aides techniques destinés aux personnes handicapées qui ont besoin d'un équipement spécialisé pour être autonomes et en sécurité au quotidien, et qui sont inscrites au régime d'assurance maladie du Québec. Les programmes visent les personnes ayant une déficience intellectuelle, une incapacité auditive, une incapacité du langage, une incapacité motrice et une incapacité visuelle.

Pour en connaître davantage sur les différents programmes, vous pouvez joindre un établissement du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région.

### POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT DU CISSS DE VOTRE RÉGION LE PLUS PRÈS

Communiquez avec **Info-Santé** par téléphone en composant le **811**.

## POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

### **POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE**

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## CAMPS DE VACANCES

Un camp de vacances est un lieu aménagé généralement en pleine nature et qui offre, sous forme communautaire, le séjour et des activités organisées à des enfants, des adultes ou des familles pendant les vacances. Un camp de vacances peut être offert par votre ville ou votre municipalité. Il existe aussi des camps de vacances spécialisés privés pour les personnes handicapées.

Vous pourriez avoir droit à une assistance financière pour l'accès aux camps de vacances dans le cadre du Programme d'assistance financière à l'accessibilité aux camps de vacances – volet soutien à l'accompagnement des personnes handicapées.

### POUR EN SAVOIR PLUS

#### **Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur**

Téléphone : 1 866 747-6626

Site Web : [www.education.gouv.qc.ca](http://www.education.gouv.qc.ca)

### POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## Camps d'été et activités de jour

Certains organismes offrent des activités de jour ou des camps d'été aux personnes handicapées.

### ORGANISMES OFFRANT DES CAMPS D'ÉTÉ OU DES ACTIVITÉS DE JOUR

#### **Action Intégration en déficience intellectuelle**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 16 ans et plus

6333, rue Aumont

Brossard (Québec) J4Z 1E9

Téléphone : 450 676-5058

Courriel : [secretariat@actionintegration.org](mailto:secretariat@actionintegration.org)

Site Web : [www.actionintegration.org](http://www.actionintegration.org)

#### **Association de la déficience intellectuelle région de Sorel-Tracy**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 13 ans et plus

189, rue Prince, local 210

Sorel (Québec) J3P 4K6

Téléphone : 450 743-0664

Courriel : [adirs@videotron.ca](mailto:adirs@videotron.ca)

Site Web : [www.adirs.e-monsite.com](http://www.adirs.e-monsite.com)

### **Association de la Rive-Sud pour la déficience intellectuelle**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 4 ans et plus

240, rue St-Laurent

Saint-Lambert (Québec) J4R 2S2

Téléphone : 450 671-5344

Courriel : [info@arsdi.org](mailto:info@arsdi.org)

Site Web : [www.arsdi.org](http://www.arsdi.org)

### **Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 13 ans et plus

625, rue Lechasseur

Beloeil (Québec) J3G 2L3

Téléphone : 450 467-8644

Courriel : [infos@avrdi.org](mailto:infos@avrdi.org)

Site Web : [www.avrdi.org](http://www.avrdi.org)

### **Association des enfants et adultes handicapés de Boucherville et Varennes**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 5 à 18 ans

C. P. 631

Boucherville (Québec) J4B 6Y3

Téléphone : 514 771-8347

Courriel : [info@aeahbv.org](mailto:info@aeahbv.org)

Site Web : [www.aeahbv.org](http://www.aeahbv.org)

**Association de parents de l'enfance en difficulté**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, un trouble de santé mentale ou un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, âgées de 6 à 21 ans

360, rue Cherbourg

Longueuil (Québec) J4J 4Z3

Téléphone : 450 679-9310

Courriel : info@aped.org

Site Web : www.aped.org

**Association des parents et des handicapés de la Rive-Sud  
Métropolitaine**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 18 ans et plus

2545, rue Delorimier, suite 110

Longueuil (Québec) J4K 3P7

Téléphone : 450 674-5224

Courriel : aphrsm@hotmail.com

Site Web : www.aphrsm.org

**Association des personnes ayant une déficience intellectuelle  
du Suroît**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 18 ans et plus

150, rue St-Eugène

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2G7

Téléphone : 450 373-8195

Courriel : apdis.suroit@rocler.com

Site Web : www.apdis.ca

### **Association des personnes handicapées de la Rive-Sud-Ouest**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges

100, rue Ste-Marie

La Prairie (Québec) J5R 1E8

Téléphone : 450 659-6519

Courriel : [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)

Site Web : [www.aphrso.org](http://www.aphrso.org)

### **Association locale des personnes handicapées de Chambly et la région**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 5 ans et plus

608, 12<sup>e</sup> Avenue

Richelieu (Québec) J3E 5J9

Téléphone : 450 658-9869

Courriel : [associationalpha@hotmail.com](mailto:associationalpha@hotmail.com)

Site Web : [www.associationalpha.com](http://www.associationalpha.com)

### **Camp Méli-Mélo**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 5 à 25 ans

1580, chemin du Fer-à-Cheval

Sainte-Julie (Québec) J3E 2M1

Téléphone : 450 922-7122

Courriel : [aouellette@villasaintejulie.qc.ca](mailto:aouellette@villasaintejulie.qc.ca)

Site Web : [www.ville.sainte-julie.qc.ca](http://www.ville.sainte-julie.qc.ca)

**Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 3 à 21 ans

560, chemin du Lac

Boucherville (Québec) J4B 6X3

Téléphone : 450 641-1255

Courriel : [coordo@centrequatrepoches.org](mailto:coordo@centrequatrepoches.org)

Site Web : [www.centrequatrepoches.org](http://www.centrequatrepoches.org)

**Centre Notre-Dame-de-Fatima**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité auditive de tous âges et pour celles ayant une dysphasie ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 4 à 18 ans

Téléphone : 514 453-7600, poste 221

Courriel : [info@centrendfatima.com](mailto:info@centrendfatima.com)

Site Web : [www.centrendfatima.com](http://www.centrendfatima.com)

**L'Auberge du foyer Saint-Antoine de Longueuil**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 21 ans et plus

150, rue Grant

Longueuil (Québec) J4H 3H6

Téléphone : 450 679-6654

Courriel : [foyer.sta@videotron.ca](mailto:foyer.sta@videotron.ca)

**La Relâche**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une incapacité motrice, âgées de 5 à 21 ans

Téléphone : 450 455-0507, poste 403

Courriel : [larelachevs@hotmail.com](mailto:larelachevs@hotmail.com)

### **L'Envol du Haut-Richelieu**

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, âgées de 15 à 35 ans

245, 6<sup>e</sup> Avenue, bureau 1

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 0C6

Téléphone : 450 347-6041

Courriel : rph@videotron.ca

Site Web : [www.rphrhr.com](http://www.rphrhr.com)

### **Le Centre ELODI**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 18 ans et plus

125, 5<sup>e</sup> Avenue

St-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1T2

Téléphone : 450 347-7472

Courriel : [direction@lecentreelodi.org](mailto:direction@lecentreelodi.org)

### **Le Groupe d'entraide Le Dahlia**

Pour les personnes ayant un trouble de santé mentale, âgées de 18 ans et plus

183, rue Ellice

Beauharnois (Québec) J6N 1W9

Téléphone : 450 225-0696

Courriel : [dahliaentraide@hotmail.com](mailto:dahliaentraide@hotmail.com)

### **Les Amis Soleil**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 6 à 21 ans

Saint-Bruno

Téléphone : 438 391-9281

### **Les Jonathan de Soulanges**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité motrice, âgées de 18 ans et plus

48, rue Saint-Catherine, C. P. 1356

Saint-Polycarpe (Québec) J0P 1X0

Téléphone : 450 265-3672

Courriel : jonat@bellnet.ca

### **L'O.E.I.L.**

Pour les personnes ayant une incapacité visuelle, âgées de 18 ans et plus

170, rue St-Antoine Nord, bureau 112

Granby (Québec) J2G 5G8

Téléphone : 450 991-0777

Courriel : info@oeilgranby.ca

Site Web : www.oeilgranby.ca

### **Maison répit-vacances**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 21 ans et plus

482, rue de Gentilly Ouest

Longueuil (Québec) J4H 2A4

Téléphone : 450 928-9105

Courriel : mrvacances@hotmail.com

### **Mouvement Action Découverte**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme de tous âges

25B, boulevard St-Francis

Châteauguay (Québec) J6J 1Y2

Téléphone : 450 698-3361

Courriel : [actiondecouverte@videotron.ca](mailto:actiondecouverte@videotron.ca)

Site Web : [www.actiondecouverte.org](http://www.actiondecouverte.org)

### **Mouvement Action Loisirs inc.**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 5 ans et plus

1675, rue St-Pierre Ouest

St-Hyacinthe (Québec) J2T 1P4

Téléphone : 450 771-6676

Courriel : [infomali@maskatel.net](mailto:infomali@maskatel.net)

Site Web : [www.lemali.ca](http://www.lemali.ca)

### **Parrainage civique Champlain**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 5 à 21 ans

3222, rue Windsor

Saint-Hubert (Québec) J4T 2X2

Téléphone : 450 678-7025

Site Web : [www.parrainagechamplain.org](http://www.parrainagechamplain.org)

**Société Luçoise des personnes handicapées actives**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 18 ans et plus

C. P. 6091

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 2A1

Téléphone : 450 359-2000

Courriel : [societe\\_luquoise@hotmail.com](mailto:societe_luquoise@hotmail.com)

**Camps d'été réguliers des villes et des municipalités**

La plupart des municipalités offrent des camps d'été (camps de jour) à tous les enfants sur leur territoire. Elles doivent mettre en place des mesures d'accommodement pour faciliter l'intégration des enfants handicapés.

**POUR EN SAVOIR PLUS****Loisir et de sport Montérégie**

3800, boulevard Casavant Ouest

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8E3

Téléphone : 450 773-9802

Courriel : [lsm@loisir.qc.ca](mailto:lsm@loisir.qc.ca)

Site Web : [www.loisir.qc.ca](http://www.loisir.qc.ca)

**Loisir et de sport Montérégie, secteur Sud-Ouest**

88, rue St-Laurent

Secteur St-Timothée

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 6J9

Téléphone : 450 773-9802

Courriel : [jfelx@loisir.qc.ca](mailto:jfelx@loisir.qc.ca)

Site Web : [www.loisir.qc.ca](http://www.loisir.qc.ca)

## Camps de vacances spécialisés

Un camp de vacances spécialisé offre à des jeunes ayant une déficience ou une incapacité l'occasion de participer à des activités organisées dans un environnement adapté. Il peut être offert par votre ville, votre municipalité ou un organisme privé.

### ORGANISMES OFFRANT UN CAMP DE VACANCES SPÉCIALISÉ

#### **Base de plein air Bon Départ** (région des Laurentides)

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 6 ans et plus

Téléphone : 450 226-3336

Courriel : [info@bpabondepart.ca](mailto:info@bpabondepart.ca)

Site Web : [www.bpabondepart.ca](http://www.bpabondepart.ca)

#### **Camp Garagona**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 18 ans et plus

23, chemin Garagona

Frelighsburg (Québec) J0J 1C0

Téléphone : 450 298-5159

Courriel : [info@campgaragona.qc.ca](mailto:info@campgaragona.qc.ca)

Site Web : [www.campgaragona.qc.ca](http://www.campgaragona.qc.ca)

#### **Camp Massawippi** (région de l'Estrie)

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, auditive ou visuelle, âgées de 7 à 30 ans

Téléphone : 819 838-4707 ou 1 866 838-4707 (en période estivale)

Courriel : [campmassawippi@hotmail.com](mailto:campmassawippi@hotmail.com)

Site Web : [www.campmassawippi.com](http://www.campmassawippi.com)

**Camp Papillon** (région de Lanaudière)

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges

Téléphone : 1 877 937-6171

Courriel : [agloiselle@enfantshandicapes.com](mailto:agloiselle@enfantshandicapes.com)

Site Web : [www.enfantshandicapes.com](http://www.enfantshandicapes.com)

**Camp scarabée de l'Association québécoise du syndrome de la Tourette** (toutes les régions du Québec)

Pour les personnes âgées de 8 à 18 ans

Téléphone : 514 328-3910 ou 1 855 399-3910

Courriel : [info@aqst.com](mailto:info@aqst.com)

Site Web : [www.aqst.com](http://www.aqst.com)

**Cité-Joie** (région de Québec - Lac-Beauport)

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 5 ans et plus

Téléphone : 418 849-7183

Site Web : [www.citejoie.com](http://www.citejoie.com)

**Colonie Les Bosquets Albert Hudon**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Téléphone : 450 467-3918

**Fondation des aveugles du Québec**

Pour les personnes âgées de 6 à 18 ans ou 25 ans si la personne est étudiante

Téléphone : 514 259-9470 ou 1 855 249-5112

Courriel : [info@aveugles.org](mailto:info@aveugles.org)

Site Web : [aveugles.org](http://aveugles.org)

### **La Maison répit-vacances**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 21 ans et plus

482, rue de Gentilly Ouest

Longueuil (Québec) J4H 2A4

Téléphone : 450 928-9105

Courriel : mrvacances@hotmail.com

### **Services de répit Emergo**

[régions de la Montérégie, de Lanaudière et des Laurentides]

Pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 4 ans et plus

Téléphone : 514 931-2882

Courriel : info@repitemergo.com

Site Web : [www.servicesderepitemergo.com](http://www.servicesderepitemergo.com) ou [www.repitemergo.com](http://www.repitemergo.com)

### **Société Grand village** [régions de Chaudière-Appalaches et de Lévis]

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 3 ans et plus

Téléphone : 418 831-1677

Courriel : info@grand-village.com

Site Web : [www.grand-village.com](http://www.grand-village.com)

## **GARDE**

Il existe différents types de services de garde au Québec, les services de garde éducatif à l'enfance, de garde en milieu scolaire et de surveillance.

### **Garde éducatif à l'enfance**

Les services de garde éducatifs à l'enfance s'adressent aux enfants de 5 ans et moins. Ils sont régis par la loi qui s'applique aux centres de la petite enfance, aux garderies et aux personnes reconnues à titre de responsables d'un service de garde en milieu familial ainsi qu'aux bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial agréés par le ministère de la Famille.

Tout enfant a le droit de recevoir, jusqu'à la fin de l'enseignement primaire, des services de garde éducatifs personnalisés de qualité.

Afin d'assurer la prestation de services de garde éducatifs, le prestataire de services de garde applique un programme éducatif comportant des activités qui ont pour buts :

- de favoriser le développement global de l'enfant en lui permettant de développer toutes les dimensions de sa personne, notamment sur les plans affectif, social, moral, cognitif, langagier, physique et moteur;
- d'amener progressivement l'enfant à s'adapter à la vie en collectivité et à s'y intégrer harmonieusement.

Le programme éducatif comprend également des services de promotion et de prévention visant à donner à l'enfant un environnement favorable au développement de saines habitudes de vie, de saines habitudes alimentaires et de comportements qui influencent de manière positive sa santé et son bien-être.

Les services de garde reconnus par le ministère de la Famille partagent tous l'engagement du gouvernement du Québec à offrir un milieu de vie permettant aux enfants de s'épanouir en santé et en sécurité. Puisqu'ils sont régis par la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance et le Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance, les services de garde éducatifs doivent répondre à des normes strictes de qualité.

Un service de garde reconnu doit avoir un permis délivré par le ministère de la Famille ou avoir obtenu une reconnaissance d'un bureau coordonnateur de la garde en milieu familial. Les types de services de garde reconnus sont les centres de la petite enfance, les garderies subventionnées et les garderies non subventionnées. Les services de garde en milieu familial reconnus par un bureau coordonnateur de la garde en milieu familial le sont également.

Vous pourriez avoir droit à une assistance financière pour les services de garde de votre enfant dans le cadre, entre autres, des programmes Allocation pour l'intégration d'un enfant handicapé en service de garde ou Mesure exceptionnelle de soutien à l'intégration dans les services de garde pour les enfants handicapés ayant d'importants besoins, administrés par le ministère de la Famille.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Ministère de la Famille**

Téléphone : 1 877 216-6202

Site Web : [www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)

## POUR OBTENIR DE L'INFORMATION SUR LES SERVICES DE GARDE DE VOTRE RÉGION

### **Regroupement des CPE de la Montérégie**

Téléphone : 450 672-8826

Courriel : [cpemonteregie@rcpem.com](mailto:cpemonteregie@rcpem.com)

Site Web : [www.rcpem.com](http://www.rcpem.com)

### **Association des garderies privées du Québec**

Téléphone : 514 485-2221 ou 1 888 655-6060

Courriel : [correspondance@agpq.ca](mailto:correspondance@agpq.ca)

Site Web : [www.agpq.ca](http://www.agpq.ca)

## ACCÈS AUX PLACES À CONTRIBUTION RÉDUITE DANS UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF À L'ENFANCE

Les places à contribution réduite sont attribuées exclusivement aux enfants âgés de 0 à 5 ans inscrits sur la liste d'attente générée par le guichet unique d'accès aux places à contribution réduite **La Place 0-5**. Institué sous l'initiative du ministère de la Famille, ce guichet vise à mieux soutenir les parents à la recherche d'une place subventionnée et à simplifier la démarche d'inscription de leur enfant.

## POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT SUR LA LISTE D'ATTENTE DU GUICHET UNIQUE D'ACCÈS

Site Web : [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)

## POUR OBTENIR DE L'AIDE LORS DE L'INSCRIPTION DE VOTRE ENFANT SUR LE GUICHET UNIQUE D'ACCÈS

Téléphone : 1 844 270-5055

### Garde en milieu scolaire

Plusieurs écoles offrent des services de garde. Les services de garde en milieu scolaire assurent la garde des élèves de l'éducation préscolaire et de l'enseignement primaire d'une commission scolaire, en dehors des périodes où des services éducatifs leur sont dispensés. Ils sont encadrés par le Règlement sur les services de garde en milieu scolaire.

Ils veillent au bien-être général des élèves et poursuivent, dans le cadre du projet éducatif de l'école, le développement global des élèves par l'élaboration d'activités tenant compte de leurs intérêts et de leurs besoins, en complémentarité avec les services éducatifs de l'école.

Ils assurent un soutien aux familles des élèves, notamment en offrant à ceux qui le désirent un lieu adéquat et, dans la mesure du possible, le soutien nécessaire pour leur permettre de réaliser leurs travaux scolaires après la classe.

Ils assurent la santé et la sécurité des élèves, dans le respect des règles de conduite et des mesures de sécurité approuvées par le conseil d'établissement de l'école, conformément à la Loi sur l'instruction publique.

Pour inscrire votre enfant handicapé à un service de garde en milieu scolaire, vous devez vous adresser à **l'école au moment de son inscription scolaire**. Si l'école n'est pas en mesure d'offrir le service, elle peut vous référer à un autre service de garde répondant aux besoins de votre enfant.

#### POUR EN SAVOIR PLUS

L'organisme **Intégration sociale des enfants handicapés en milieu de garde** offre du soutien et de la formation, principalement, aux éducatrices et aux éducateurs des services de garde en milieu scolaire et peut donner de l'information et offrir du soutien aux parents.

#### **Intégration sociale des enfants handicapés en milieu de garde**

Téléphone : 450 646-2714

Courriel : [info@isehmg.org](mailto:info@isehmg.org)

Site Web : [www.isehmg.org](http://www.isehmg.org)

## Surveillance

Les services de surveillance s'adressent aux élèves âgés de 12 à 21 ans qui fréquentent l'école secondaire et qui, en raison de leur incapacité, ne peuvent demeurer seuls à la maison en dehors des heures de classe.

Ils sont offerts, dans un cadre sécuritaire et adapté, par des organismes à but non lucratif ou par des établissements d'enseignement qui peuvent bénéficier d'un soutien financier du ministère de la Famille, dans le cadre du Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans.

Vous devez vous informer auprès de la commission scolaire ou auprès de l'école que fréquente votre enfant pour connaître la disponibilité d'un tel service dans son milieu scolaire.

**POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE**

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

## **LOISIRS**

Les activités de loisirs sont de nature variée. Elles peuvent être de nature culturelle, scientifique, technologique, socioéducative, communautaire, touristique, de plein air, physique et sportive.

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) administre le Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées. Ce programme vise à favoriser la participation à des activités de loisir et de sport des personnes handicapées qui ont besoin d'accompagnement pour y participer.

Le MEES a mandaté les unités régionales de loisir et de sport pour gérer le programme dans les régions. Ces dernières travaillent particulièrement avec les municipalités, les comités et services de loisir, les institutions scolaires, les associations régionales de loisir et de sport, les clubs sportifs et les organisations de loisir.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur**

Téléphone : 1 866 747-6626

Site Web : [www.education.gouv.qc.ca](http://www.education.gouv.qc.ca)

### **Loisir et de sport Montérégie**

3800, boulevard Casavant Ouest

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8E3

Téléphone : 450 773-9802

Courriel : [lsm@loisir.qc.ca](mailto:lsm@loisir.qc.ca)

Site Web : [www.loisir.qc.ca](http://www.loisir.qc.ca)

### **Loisir et de sport Montérégie, secteur Sud-Ouest**

88, rue St-Laurent

Secteur St-Timothée

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 6J9

Téléphone : 450 773-9802

Courriel : [jfelx@loisir.qc.ca](mailto:jfelx@loisir.qc.ca)

Site Web : [www.loisir.qc.ca](http://www.loisir.qc.ca)

Vous pouvez aussi contacter votre **ville** ou votre **municipalité** pour connaître les services de loisirs réguliers qui accueillent des enfants ou des adultes handicapés.

## VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir permet d'obtenir la gratuité d'accès pour une personne accompagnatrice, lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs participant au programme de la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir.

La personne qui bénéficie de la gratuité peut accompagner une ou plusieurs personnes handicapées et sa présence doit être essentielle par le soutien et l'aide qu'elle leur apporte exclusivement.

La coordination du programme pour l'ensemble du Québec est assurée par Zone Loisir Montérégie.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Site Web : [www.vatl.org](http://www.vatl.org)

### POUR TROUVER UN ORGANISME RESPONSABLE DANS VOTRE RÉGION

Site Web : [www.vatl.org/nous\\_joindre.php](http://www.vatl.org/nous_joindre.php)

Téléphone : 450 771-0707

### POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

### POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## RÉPIT-GARDIENNAGE-DÉPANNAGE

Un **service de répit** consiste en un remplacement occasionnel auprès de la personne handicapée afin de compenser le stress et la fatigue supplémentaires occasionnés par les besoins de la personne handicapée. Le service de répit peut être offert au domicile ou à l'extérieur sous la forme d'un hébergement temporaire ou d'un séjour dans une famille d'accueil, une maison de répit ou un autre type de ressource.

Un **service de gardiennage** consiste en un remplacement auprès de la personne handicapée qui ne peut demeurer seule, pour permettre de s'absenter occasionnellement de son domicile pour diverses activités de la vie courante.

Un **service de dépannage** est utilisé lors de cas imprévus ou d'urgences qui pourraient affecter temporairement la capacité des parents de prendre soin de leur enfant handicapé. Il est généralement de courte durée et d'au plus quelques semaines.

Certains établissements du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région offrent des services de répit et de dépannage pour répondre aux besoins de votre enfant si celui-ci nécessite des soins plus spécialisés. Vous devez faire une demande auprès de l'établissement concerné.

Des associations de parents d'enfants handicapés ou des organismes qui offrent des services de répit peuvent aussi offrir des places de dépannage. Ces ressources disposent d'un personnel formé afin de répondre adéquatement aux besoins de votre enfant.

Vous pourriez obtenir une aide financière pour des services de répit, de gardiennage ou de dépannage dans le cadre du programme Services de soutien à domicile : volet services aux proches aidants, administré par le CISSS de votre région. Le nombre d'heures de services est déterminé par le CISSS, et il est possible que l'assistance financière ne couvre pas la totalité des coûts des services.

### POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT DU CISSS DE VOTRE RÉGION LE PLUS PRÈS

Communiquez avec **Info-Santé** par téléphone en composant le **811**.

### POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

## ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES DE RÉPIT-GARDIENNAGE OU AYANT UNE BANQUE DE GARDIENS ET DE GARDIENNES

### **Association des enfants et adultes handicapés de Boucherville et Varennes**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 5 à 18 ans

C. P. 631

Boucherville (Québec) J4B 6Y3

Téléphone : 514 771-8347

Courriel : [info@aeahbv.org](mailto:info@aeahbv.org)

Site Web : [www.aeahbv.org](http://www.aeahbv.org)

### **Association de parents de personnes handicapées Brome-Missisquoi**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, de tous âges

302, rue Albert

Cowansville (Québec) J2K 2W7

Téléphone : 450 266-1566

Courriel : [apphbm@videotron.ca](mailto:apphbm@videotron.ca)

Site Web : [www.apphbm.com](http://www.apphbm.com)

### **Association PAUSE**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une incapacité motrice, âgées de 5 ans et plus

375, avenue Bessette

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 2N8

Téléphone : 450 347-2324

Courriel : [info@associationpause.org](mailto:info@associationpause.org)

Site Web : [www.apdip.org](http://www.apdip.org)

**Au moulin de la Source**

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, âgées de 18 ans et plus

226, rue Montcalm

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2E4

Téléphone : 450 377-5254

Courriel : [info@moulinde lasource.com](mailto:info@moulinde lasource.com)

Site Web : [www.moulinde lasource.com](http://www.moulinde lasource.com)

**Base de plein air Bon Départ** (région des Laurentides)

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 6 ans et plus

Téléphone : 450 226-3336

Courriel : [info@bpabondepart.ca](mailto:info@bpabondepart.ca)

Site Web : [www.bpabondepart.ca](http://www.bpabondepart.ca)

**Camp Garagona** (région de la Montérégie)

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 18 ans et plus

23, chemin Garagona

Frelighsburg (Québec) JOJ 1C0

Téléphone : 450 298-5159

Courriel : [info@campgaragona.qc.ca](mailto:info@campgaragona.qc.ca)

Site Web : [www.campgaragona.qc.ca](http://www.campgaragona.qc.ca)

**Camp Papillon** (région de Lanaudière)

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges

Téléphone : 1 877 937-6171

Courriel : [agloiselle@enfantshandicapes.com](mailto:agloiselle@enfantshandicapes.com)

Site Web : [www.enfantshandicapes.com](http://www.enfantshandicapes.com)

**Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 3 à 21 ans

560, chemin du Lac

Boucherville (Québec) J4B 6X3

Téléphone : 450 641-1255

Courriel : [coordo@centrequatrepoches.org](mailto:coordo@centrequatrepoches.org)

Site Web : [centrequatrepoches.org](http://centrequatrepoches.org)

**Centre Louise Bibeau**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité motrice, âgées de 2 ans et plus

2110, avenue Mailhot

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E1

Téléphone : 450 773-7321

Courriel : [clb@maskatel.net](mailto:clb@maskatel.net)

Site Web : [www.centrelouisebibeau.com](http://www.centrelouisebibeau.com)

**Centre Notre-Dame-de-Fatima**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité auditive de tous âges et pour celles ayant une dysphasie ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 4 à 18 ans

Téléphone : 514 453-7600, poste 221

Courriel : [info@centrendfatima.com](mailto:info@centrendfatima.com)

Site Web : [www.centrendfatima.com](http://www.centrendfatima.com)

**Cité-Joie** (région de Québec - Lac-Beauport)

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 5 ans et plus

Téléphone : 418 849-7183

Site Web : [www.citejoie.com](http://www.citejoie.com)

**Halte-soleil**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, avec ou sans incapacité motrice, âgées de 12 ans et plus

404, rue Filiatreault

St-Joseph-de-Sorel (Québec) J3R 3S8

Téléphone : 450 742-4959

Courriel : haltesoleil@bellnet.ca

**L'Auberge du foyer Saint-Antoine de Longueuil**

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, âgées de 18 ans et plus

150, rue Grant

Longueuil (Québec) J4H 3H6

Téléphone : 450 679-6654

Courriel : foyer.sta@videotron.ca

**Le Centre ELODI**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 18 ans et plus

125, 5<sup>e</sup> Avenue

St-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1T2

Téléphone : 450 347-7472

Courriel : direction@lecentreelodi.org

**La Maison répit-vacances**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 21 ans et plus

482, rue De Gentilly Ouest

Longueuil (Québec) J4H 2A4

Téléphone : 450 928-9105

Courriel : mrvacances@hotmail.com

### **Le Manoir Coccinelle** (région des Laurentides)

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité motrice

1726, rue du Mont-Blanc

Sainte-Adèle (Québec) J8B 2Z8

Téléphone : 450 229-9024

### **Le Phare**

Pour les personnes ayant un trouble grave de santé mentale, de tous âges

620, avenue Robert

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4L8

Téléphone : 450 773-7202 ou 1 877 773-7202

Courriel : [reception@lephare-apamm.ca](mailto:reception@lephare-apamm.ca)

Site Web : [www.lephare-apamm.ca](http://www.lephare-apamm.ca)

### **Maison Bon'Entente**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 16 ans et plus

Brossard

Téléphone : 450 676-5058

Courriel : [secretariat@actionintegration.org](mailto:secretariat@actionintegration.org)

Site Web : [www.actionintegration.org](http://www.actionintegration.org)

**Maison de répit l'Intermède**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, de tous âges

192, F.-X.-Garneau

Beloeil (Québec) J3G 4Y1

Téléphone : 450 464-9261

Courriel : [info@repit-intermede.com](mailto:info@repit-intermede.com)

Site Web : [www.repit-intermede.com](http://www.repit-intermede.com)

**Maison de répit à la campagne**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 13 ans et plus

1350, route 112

Rougemont (Québec) J0L 1M0

Téléphone : 450 469-4727

Courriel : [info@repitcampagne.com](mailto:info@repitcampagne.com)

Site Web : [www.repitcampagne.com](http://www.repitcampagne.com)

**Maison de répit Déragon inc.**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 6 ans et plus

348, rue Déragon

Granby (Québec) J2G 5J7

Téléphone : 450 372-1111

Courriel : [mradi@videotron.ca](mailto:mradi@videotron.ca)

### **Regroupement soutien aux aidants de Brome-Missisquoi**

614, boulevard J.-André-Deragon

Cowansville (Québec) J2K 0H7

Téléphone : 450 263-4236 ou 1 877 248-4236

Courriel : catherine@rsabm.ca

Site Web : [www.maisongillescarlebm.ca/rsabm](http://www.maisongillescarlebm.ca/rsabm)

### **Répit Le Zéphyr**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, de tous âges

340, boul. du Havre, suite 201

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 1S6

Téléphone : 450 377-9137

Courriel : [dg.lezephyr@rocler.com](mailto:dg.lezephyr@rocler.com)

Site Web : [www.lezephyr.ca](http://www.lezephyr.ca)

### **Répit TED Autisme Montérégie**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 18 ans et plus

Brossard

Téléphone : 450 443-7335

Courriel : [repit-ted-autisme@videotron.ca](mailto:repit-ted-autisme@videotron.ca)

Site Web : [www.repit-ted-autisme.qc.ca](http://www.repit-ted-autisme.qc.ca)

**Services de répit Emergo** (régions de la Montérégie, de Lanaudière et des Laurentides)

Pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, âgées de 4 ans et plus

Téléphone : 514 931-2882

Courriel : [info@repitemergo.com](mailto:info@repitemergo.com)

Site Web : [www.servicessderepitemergo.com](http://www.servicessderepitemergo.com) ou [www.repitemergo.com](http://www.repitemergo.com)

**Société Grand village** (régions de Chaudière-Appalaches et de Lévis)

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 3 ans et plus

Téléphone : 418 831-1677

Courriel : [info@grand-village.com](mailto:info@grand-village.com)

Site Web : [www.grand-village.com](http://www.grand-village.com)

## SOUTIEN À DOMICILE

Les services de soutien à domicile sont variés. Ils peuvent prendre la forme d'une assistance personnelle (par exemple, l'aide aux soins d'hygiène, à l'alimentation, au lever, au coucher ou à l'habillement), d'une aide domestique (par exemple, la lessive, l'entretien ménager, la préparation des repas) ou consister en des activités de soutien civique (par exemple, établir un budget, remplir des formulaires), de la popote roulante, de l'accompagnement ou de l'appui aux tâches familiales (par exemple, soin des enfants, aide au devoir).

Vous pourriez obtenir une assistance financière dans le cadre, entre autres, du programme Services de soutien à domicile. Ces services peuvent être offerts directement par un établissement du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région ou encore au moyen d'une allocation que vous recevez directement de celui-ci.

### POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT DU CISSS DE VOTRE RÉGION LE PLUS PRÈS

Communiquez avec **Info-Santé** par téléphone en composant le **811**.

### POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

### POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## ORGANISMES OFFRANT DES SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE

Les organismes suivants n'offrent pas nécessairement tous les types de soutien à domicile. Il est opportun de vous informer auprès d'eux pour en connaître davantage.

### **Amèlys services d'aide à domicile**

3323, boulevard Grande-Allée  
Saint-Hubert (Québec) J4T 2S9  
Téléphone : 450 466-8444  
Courriel : [info@amelys.ca](mailto:info@amelys.ca)  
Site Web : [www.amelys.ca](http://www.amelys.ca)

### **Soins à domicile – L'Équipe**

159, rue Évelyn  
Greenfield Park (Québec) J4V 2S6  
Téléphone : 450 923-3770  
Courriel : [psaid@soinsadomicile-lequipe.ca](mailto:psaid@soinsadomicile-lequipe.ca)  
Site Web : [www.soinsadomicile-lequipe.ca](http://www.soinsadomicile-lequipe.ca)

### **Synervie inc.** (pour la plupart des régions du Québec)

417, rue Saint-Pierre, suite 600  
Montréal (Québec) H2Y 2M4  
Téléphone : 514 380-5581  
Courriel : [agence@synervie.com](mailto:agence@synervie.com)  
Site Web : [www.synervie.com](http://www.synervie.com)

## TRANSPORT ADAPTÉ

Le transport adapté est un service de transport en commun qui, comme son nom l'indique, est adapté aux besoins des personnes handicapées. Cependant, seules les personnes handicapées dont l'incapacité compromet grandement leur mobilité peuvent y être admises. Le ministère des Transports du Québec est responsable de la *Politique d'admissibilité au transport adapté*. Cette dernière détermine les critères d'admission et le processus de traitement des demandes.

L'admissibilité d'une personne, enfant ou adulte, au transport adapté est établie par un comité d'admission désigné. Si la personne est admissible au transport adapté, le comité lui accorde un type d'admission et un type d'accompagnement qui reflètent ses besoins réels.

### POUR EN SAVOIR PLUS

#### **Ami-Bus inc.**

65, rue St-Jude Sud, local 4  
Granby (Québec) J2J 2N2  
Téléphone : 450 375-2069

#### **CIT Roussillon**

375, boulevard Roland-Therrien, bureau 520  
Longueuil (Québec) J4H 4A6  
Téléphone : 450 444-2555  
Courriel : infota@gestrans.ca  
Site Web : [www.citroussillon.com/transport\\_adapte](http://www.citroussillon.com/transport_adapte)

**Handi-Bus inc.**

675, chemin de Saint-Jean  
La Prairie (Québec) J5R 2L2  
Téléphone : 450 460-2000

**Jutras transport**

1911, boulevard Cournoyer  
Sorel-Tracy (Québec) J3R 2M8  
Téléphone : 450 846-5880  
Courriel : jutrastransport@videotron.ca

**Omnibus Région d'Acton**

430, rue Bonin  
Acton Vale (Québec) J0H 1A0  
Téléphone : 450 546-4039

**Régie intermunicipale du transport adapté de la  
Vallée-du-Richelieu**

255, boulevard Laurier  
McMasterville (Québec) J3G 0B7  
Téléphone : 450 446-2727  
Courriel : info@ritavr.ca  
Site Web : www.ritavr.ca

**Regroupement des personnes handicapées Région du  
Haut-Richelieu**

245, 6<sup>e</sup> Avenue, bureau 1  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 0C6  
Téléphone : 450 347-6041  
Courriel : rph@videotron.ca  
Site Web : www.rphrhr.com

**Regroupement des usagers du transport adapté de Châteauguay**

C. P. 66001

Châteauguay (Québec) J6K 5B7

Téléphone : 450 201-1739

Courriel : rutac@videotron.ca

Site Web : [www.rutac.org](http://www.rutac.org)

**Regroupement des usagers du transport adapté des MRC de Rouville et de la Vallée du Richelieu**

608, 12<sup>e</sup> Avenue

Richelieu (Québec) J3L 5J9

Téléphone : 450 658-9869

**Regroupement maskoutain des utilisateurs du transport adapté**

1195, rue St-Antoine, bureau 307

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3K6

Téléphone : 450 771-7723

Courriel : [rmuta@maskatel.net](mailto:rmuta@maskatel.net)

Site Web : [www.rmuta.org](http://www.rmuta.org)

**Réseau de transport de Longueuil**

1150, boulevard Marie-Victorin

Longueuil (Québec) J4G 2M4

Téléphone : 450 670-2992

Site Web : [www.rtl-longueuil.qc.ca](http://www.rtl-longueuil.qc.ca)

**Service de transport adapté et collectif régional de la MRC de Pierre-De Saurel**

56, rue Charlotte, bureau 362

Sorel-Tracy (Québec) J3P 1G3

Téléphone : 450 746-7827

Courriel : info@stacr.ca

Site Web : [www.mrcpierredesaurel.com](http://www.mrcpierredesaurel.com)

**Service de transport adapté et collectif régional de la MRC des Maskoutains**

795, avenue du Palais

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5C6

Téléphone : 450 774-8810

Site Web : [www.mrcmaskoutains.qc.ca](http://www.mrcmaskoutains.qc.ca)

**Sur les routes du St-Laurent inc.**

147, rue Bouchette

Huntingdon (Québec) J0S 1H0

Téléphone : 450 264-2267

Courriel : slrsl@bellnet.ca

Site Web : [www.cabvalleyfield.co](http://www.cabvalleyfield.co)

**Transport Accès inc.**

100, rue Kepler, local 12

Châteauguay (Québec) J6K 5E4

Téléphone : 450 699-1077

Courriel : [direction@transportsaccés.com](mailto:direction@transportsaccés.com)

Site Web : [www.transportsaccés.com](http://www.transportsaccés.com)

**Transport adapté de la ville de Salaberry-de-Valleyfield**

61, rue Sainte-Cécile

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1L8

Téléphone : 450 370-0155

Courriel : [communications@ville.valleyfield.qc.ca](mailto:communications@ville.valleyfield.qc.ca)

Site Web : [www.ville.valleyfield.qc.ca/transport](http://www.ville.valleyfield.qc.ca/transport)

**Transport adapté et collectif MRC Brome-Missisquoi**

749, rue Principale

Cowansville (Québec) J2K 1J8

Téléphone : 450 263-7010 ou 1 866 890-5242

Courriel : [transport@mrcbm.qc.ca](mailto:transport@mrcbm.qc.ca)

Site Web : [www.brome-missisquoi.ca](http://www.brome-missisquoi.ca)

**Transport adapté pour nous inc.**

5401, rue Foster

Waterloo (Québec) JOE 2N0

Téléphone : 450 539-4711 ou 1 877 439-4711

Courriel : [tapournous@videotron.ca](mailto:tapournous@videotron.ca)

Site Web : [www.tapournous.ca](http://www.tapournous.ca)

**Transport Soleil**

4, rue Saint-Michel

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 1E7

Téléphone : 450 424-0744

Courriel : [info@transportsoleil.qc.ca](mailto:info@transportsoleil.qc.ca)

Site Web : [www.transportsoleil.qc.ca](http://www.transportsoleil.qc.ca)

## SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ D'UNE AUTRE LOCALITÉ À TITRE DE VISITEUR

La personne admise au transport adapté peut utiliser, selon les ressources disponibles, les services de transport adapté d'une autre localité à titre de visiteur. Il faut s'informer au préalable en communiquant avec le service de transport adapté de la région visitée.

## VIGNETTE DE STATIONNEMENT

La Société de l'assurance automobile du Québec délivre une vignette mobile qui peut être utilisée par toute personne handicapée, qu'elle soit conductrice ou passagère d'un véhicule.

Cette vignette mobile permet d'avoir accès aux espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées qui ne peuvent se déplacer de façon autonome ou sans risque pour leur santé et leur sécurité. Ces espaces sont identifiés par un panneau de signalisation reconnu par le Code de la sécurité routière. Si votre enfant éprouve des difficultés dans ses déplacements, la vignette de stationnement vous permettra de garer votre voiture dans ces espaces réservés.

## POUR EN SAVOIR PLUS OU POUR VOUS PROCURER UNE VIGNETTE DE STATIONNEMENT

### **Société de l'assurance automobile du Québec**

Site Web : [www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite](http://www.saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite)

## POUR TROUVER UN BUREAU OU UN POINT DE SERVICE DE LA SAAQ

Téléphone : 1 800 361-7620

Téléscripteur : 1 800 565-7763

## CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

Cette carte est obtenue dans le cadre du programme Carte québécoise à l'accompagnement des personnes handicapées en transport interurbain par autocar. Ce programme permet d'obtenir un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice lors des transports interurbains par autocar accessible aux personnes handicapées ne pouvant voyager seules.

La carte est valide pour l'ensemble du réseau interurbain québécois par autocar desservi par les transporteurs membres de la Fédération des transporteurs par autobus. C'est la seule carte reconnue par les transporteurs interurbains par autocar au Québec.

### POUR EN SAVOIR PLUS

#### **Fédération des transporteurs par autobus**

Site Web : [www.federationautobus.com/fr/carte-a-laccompagnement](http://www.federationautobus.com/fr/carte-a-laccompagnement)

Téléphone : 1 844 476-8181, poste 208

### POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES

#### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

POUR CONSULTER LE *GUIDE DES PROGRAMMES DESTINÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES, À LEUR FAMILLE ET À LEURS PROCHES* OU POUR COMMANDER GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE

Site Web : [www.ophq.gouv.qc.ca/publications](http://www.ophq.gouv.qc.ca/publications)

Courriel : [publication@ophq.gouv.qc.ca](mailto:publication@ophq.gouv.qc.ca)

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## AUTRES RESSOURCES

Plusieurs organismes offrent divers services de soutien aux familles. Il est opportun de vous informer auprès d'eux pour en connaître davantage.

### ORGANISMES LOCAUX ET RÉGIONAUX

#### **Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique de Vaudreuil-Soulanges**

168, avenue St-Charles

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2L1

Téléphone : 450 218-7722

Courriel : [info@afsfc-vs.org](mailto:info@afsfc-vs.org)

Site Web : [www.afsfc-vs.org](http://www.afsfc-vs.org)

#### **Association de la fibromyalgie**

670, rue St-Jean

Longueuil (Québec) J4H 2Y4

Téléphone : 450 928-1261 ou 1 888 928-1261

Courriel : [info@fibromyalgiemonteregje.ca](mailto:info@fibromyalgiemonteregje.ca)

Site Web : [www.fibromyalgiemonteregje.ca](http://www.fibromyalgiemonteregje.ca)

**Association de la sclérose en plaques Rive-Sud**

3825, rue Windsor  
St-Hubert (Québec) J4T 2Z6  
Téléphone : 450 926-5210  
Courriel : info@asprs.qc.ca  
Site Web : www.asprs.qc.ca

**Association de la sclérose en plaques Sorel-Tracy et régions**

71, rue de Ramesay, local 151A1  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1  
Téléphone : 450 746-5536  
Courriel : asp.soreltracy@gmail.com  
Site Web : www.aspsoreltracy.ca

**Association de paralysie cérébrale du Québec**

870, rue Curé Saint-Georges, bureau 213  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 2Z8  
Téléphone : 450 357-2740  
Courriel : m.laberge@paralysiecerebrale.com  
Site Web : www.paralysiecerebrale.com

**Association de personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi**

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, âgées de 18 ans et plus  
505, rue du Sud, local 204, C. P. 307  
Cowansville (Québec) J2K 3S7  
Téléphone : 450 266-4744 ou 1 877 266-4744  
Courriel : info@aphpbm.qc.ca  
Site Web : www.aphpbm.qc.ca

**Association des parents des enfants handicapés****Richelieu-Val-Maska**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou une incapacité motrice, de tous âges

16675, avenue Desrochers

Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 3K3

Téléphone : 450 261-8556

Courriel : renee-claude@apeh-richelieu-val-maska.com

**Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud**

10, boulevard Churchill, suite 206

Greenfield Park (Québec) J4V 2L7

Téléphone : 450 766-0524

Courriel : info@apamm.org

Site Web : www.apammrs.org

**Association des personnes aphasiques de Granby**

170, rue St-Antoine Nord, local 207

Granby (Québec) J2G 5G8

Téléphone : 450 776-7896

Courriel : apagrenfort@outlook.com

Site Web : www.apag.ca

**Association des personnes aphasiques du Richelieu-Yamaska**

1800, rue Dessaulles, bureau C-3115

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2T2

Téléphone : 450 771-3333, poste 2685

Courriel : sylvie.champoux.csssry16@ssss.gouv.qc.ca

Site Web : www.apary-aphasie.org

**Association des personnes handicapées Sorel-Tracy inc.**

Pour les personnes ayant une incapacité motrice, âgées de 18 ans et plus

105, rue du Prince, local 42

Sorel-Tracy (Québec) J3P 4J9

Téléphone : 450 743-6655

Courriel : [info@APHST.org](mailto:info@APHST.org)

Site Web : [www.aphst.org](http://www.aphst.org)

**Association des traumatisés crânio-cérébraux de la Montérégie**

308, rue Montsabré, bureau D-131

Beloil (Québec) J3G 2H5

Téléphone : 450 446-1111 ou 1 877 661-2822

Courriel : [atcc@atccmonteregie.qc.ca](mailto:atcc@atccmonteregie.qc.ca)

Site Web : [www.atccmonteregie.qc.ca](http://www.atccmonteregie.qc.ca)

**Association du Québec pour les enfants avec problèmes auditifs**

3700, rue Berri, bureau A-446

Montréal (Québec) H2G 4G9

Téléphone : 514 842-3926

Courriel : [aqepa.montreal@aqepa.org](mailto:aqepa.montreal@aqepa.org)

Site Web : [www.aqepa.org](http://www.aqepa.org)

**Association Granby pour la déficience intellectuelle**

170, rue St-Antoine Nord, bureau 217

Granby (Québec) J2G 5G8

Téléphone : 450 372-0694

Courriel : [agdi@videotron.ca](mailto:agdi@videotron.ca)

Site Web : [www.agdi.ca](http://www.agdi.ca)

### **Association montréalaise de la surdité**

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 11  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Z4  
Téléphone ou télécopieur : 450 346-6029  
Courriel : amsinc2@hotmail.com  
Site Web : amsweb.ca

### **Association québécoise de la dysphasie (AQEA)**

55, rue St-Pierre, bureau 205  
St-Constant (Québec) J5A 1B9  
Téléphones : 450 635-1961 ou 1 866 635-1961  
Courriel : info@dysphasiemonteregie.qc.ca  
Site Web : www.dysphasiemonteregie.qc.ca

### **Association québécoise de l'épilepsie AQE**

Pour les personnes de tous âges  
1650, rue De Maisonneuve Ouest, bureau 204  
Montréal (Québec) H3H 2P3  
Téléphone : 514 875-5595  
Site Web : www.associationquebecoiseepilepsie.com

### **Autisme Montréal**

Pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, de tous âges  
755, boulevard Ste-Foy, suite 210  
Longueuil (Québec) J4J 1Z4  
Téléphone : 450 646-2742 ou 1 888 424-1212  
Courriel : info@autismemonteregie.org  
Site Web : www.autismemonteregie.org

**Conseil canadien des aveugles**

Pour les personnes ayant une incapacité visuelle, âgées de 16 ans et plus

1038, rue McClure

Acton Vale (Québec) J0H 1A0

Téléphone : 450 546-2356

**Conseil canadien des aveugles de Longueuil**

Pour les personnes ayant une incapacité visuelle, âgées de 18 ans et plus

1255, rue Beauregard, bureau 2509

Longueuil (Québec) J4K 2M3

Téléphone : 450 928-6777, poste 4278

Courriel : [info@ccalongueuil.org](mailto:info@ccalongueuil.org)

Site Web : [ccalongueuil.org](http://ccalongueuil.org)

**Conseil des aveugles**

Pour les personnes ayant une incapacité visuelle, âgées de 18 ans et plus

14175, avenue Vertefeuille

Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 1X5

Téléphone : 450 799-4135

**Diabète Rive-Sud**

150, rue Grant, bureau 111

Longueuil (Québec) J4H 3H6

Téléphone : 450 928-3422

Courriel : [diabeterivesud@videotron.ca](mailto:diabeterivesud@videotron.ca)

Site Web : [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Dynamique des handicapés de Granby et région inc.**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges  
170, rue St-Antoine Nord, local 106

Granby (Québec) J2G 5G8

Téléphone : 450 777-0270

Courriel : [info@dynamiquehandicape.ca](mailto:info@dynamiquehandicape.ca)

Site Web : [www.dynamiquehandicape.ca](http://www.dynamiquehandicape.ca)

**Ecluser du Haut-Richelieu**

Pour les personnes ayant un trouble de santé mentale, âgées de  
18 ans et plus

219, rue Jacques-Cartier Nord

St-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6T3

Téléphone : 450 293-1631

Courriel : [info@eclusierhr.ca](mailto:info@eclusierhr.ca)

Site Web : [www.eclusierhr.ca](http://www.eclusierhr.ca)

**Entrée chez soi Brome-Missisquoi**

Pour les personnes ayant un trouble de santé mentale, âgées de  
18 ans et plus

525, rue St-Édouard, suite 101

Farnham (Québec) J2N 1G6

Téléphone : 450 293-1631

Courriel : [info@entreechezsoi.org](mailto:info@entreechezsoi.org)

Site Web : [www.entreechezsoi.org](http://www.entreechezsoi.org)

**Épilepsie Granby et région inc.**

17, boulevard Mountain, suite 207

Granby (Québec) J2G 9M5

Téléphone : 450 378-8876

Courriel : [info@epilepsiegranby.com](mailto:info@epilepsiegranby.com)

Site Web : [www.epilepsiegranby.com](http://www.epilepsiegranby.com)

### **L'Accolade Santé mentale**

127, boulevard Saint-Jean-Baptiste, bureau 12  
Châteauguay (Québec) J6K 3B1  
Téléphone : 450 699-7059 ou 1 866 699-7059  
Courriel : [info@accoladesantementale.org](mailto:info@accoladesantementale.org)  
Site Web : [www.accoladesantementale.org](http://www.accoladesantementale.org)

### **Le Défi des handicapés du Haut-Saint-Laurent**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges  
8, rue Willow  
Huntingdon (Québec) J0S 1H0  
Téléphone : 450 264-5058  
Courriel : [defi.hsl@oricom.ca](mailto:defi.hsl@oricom.ca)

### **Le Phare**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges  
620, avenue Robert  
St-Hyacinthe (Québec) J2S 4L8  
Téléphone : 450 773-7202 ou 1 877 773-7202  
Courriel : [reception@phare-apamm.ca](mailto:reception@phare-apamm.ca)  
Site Web : [www.lephare-apamm.ca](http://www.lephare-apamm.ca)

### **Le Vaisseau d'Or**

Pour les personnes ayant un trouble de santé mentale  
213, rue Robillard  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 8C7  
Téléphone : 450 743-2300  
Courriel : [levaisseauor@videotron.ca](mailto:levaisseauor@videotron.ca)

**Les Diabétiques de la Haute-Yamaska inc.**

170, rue St-Antoine Nord, bureau 223

Granby (Québec) J2G 5G8

Téléphone : 450 372-1151

Courriel : diabetiqueshy@gmail.com

Site Web : [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)

**Maison Le Point Commun**

Pour les personnes ayant un trouble grave de santé mentale, âgées de 18 ans et plus

177, rue Longueuil

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6P2

Téléphone : 450 346-5706

Courriel : [denisforest@pointcommun.ca](mailto:denisforest@pointcommun.ca)

Site Web : [www.maisonlepointcommun.org](http://www.maisonlepointcommun.org)

**Oasis Santé Mentale**

18, rue St-Antoine Nord

Granby (Québec) J2G 5G3

Téléphone : 450 777-7131 ou 1 855 272-7837

Courriel : [info@oasissantementale.org](mailto:info@oasissantementale.org)

Site Web : [www.oasissantementale.org](http://www.oasissantementale.org)

**Parents enfants handicapés avec difficultés d'adaptation et d'apprentissage**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, âgées de 12 ans et plus

420, rue Chicoine

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 7E4

Téléphone : 450 424-7505

Courriel : [info@pehdaa.ca](mailto:info@pehdaa.ca)

**Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble de santé mentale, âgées de 12 ans et plus

308, rue Montsabré, bureau D132

Beloeil (Québec) J3G 2H5

Téléphone : 450 464-5325

Courriel : [info@pcvr.ca](mailto:info@pcvr.ca)

Site Web : [www.pcvr.ca](http://www.pcvr.ca)

**Parrainage civique du Haut-Richelieu**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, de tous âges

125, rue Jacques-Cartier Nord

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8C9

Téléphone : 450 347-8091

Courriel : [info@pchr-di.org](mailto:info@pchr-di.org)

Site Web : [www.pchr-di.org](http://www.pchr-di.org)

**Parrainage civique de Vaudreuil–Soulanges**

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, âgées de 18 ans et plus

36A, avenue St-Charles

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2K5

Téléphone : 450 455-8986

Courriel : [pcvs@pcvs1982.ca](mailto:pcvs@pcvs1982.ca)

Site Web : [www.parrainageciviquevs.ca](http://www.parrainageciviquevs.ca)

**Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains**

Pour les personnes ayant déficience intellectuelle, une incapacité motrice ou un trouble du spectre de l'autisme, de tous âges

1195, rue Saint-Antoine, local 206

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3K6

Téléphone : 450 774-8758

Courriel : parrainagecivique@maskatel.net

Site Web : [www.parrainagecivique.org](http://www.parrainagecivique.org)

**Pont du Suroît**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges

88, rue Alexandre

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J2S 3J9

Téléphone : 450 377-3126 ou 1 888 377-4571

Courriel : [info@lepont.com](mailto:info@lepont.com)

Site Web : [www.lepont.com](http://www.lepont.com)

**La Rescousse, Regroupement de parents de personnes handicapées Grand Châteauguay**

Pour les personnes ayant tout type d'incapacité, de tous âges

C. P. 47031

Châteauguay (Québec) J6K 5B7

Téléphone : 450 692-1521

Courriel : [larescousse@videotron.ca](mailto:larescousse@videotron.ca)

**Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu**

24, rue St-Joseph

Granby (Québec) J2G 6T6

Téléphone : 450 776-1106

Courriel : [info@sephyr.org](mailto:info@sephyr.org)

Site Web : [www.sephyr.org](http://www.sephyr.org)

### **Sclérose en plaques Saint-Hyacinthe/Acton**

16675, avenue Desrochers  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 3K3  
Téléphone : 450 773-6285  
Courriel : sepsa@maskatel.net  
Site Web : [www.scleroseenplaques.me](http://www.scleroseenplaques.me)

### **Société canadienne de la sclérose en plaques Montérégie**

1705, avenue Victoria, bureau C-121  
Saint-Lambert (Québec) J4R 2T7  
Téléphone : 450 466-5209  
Courriel : [info.monteregie@scleroseenplaques.ca](mailto:info.monteregie@scleroseenplaques.ca)  
Site Web : [www.scleroseenplaques.ca](http://www.scleroseenplaques.ca)

## **ORGANISMES NATIONAUX**

### **Association canadienne de la Dyslexie**

Téléphone : 618 853-6539  
Courriel : [info@dyslexiaassociation.ca](mailto:info@dyslexiaassociation.ca)  
Site Web : [www.dyslexiaassociation.ca](http://www.dyslexiaassociation.ca)

### **Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec**

Téléphone : 1 800 567-1788  
Courriel : [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)  
Site Web : [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

### **Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs**

Téléphone : 1 877 842-4006  
Courriel : [info@aqepa.org](mailto:info@aqepa.org)  
Site Web : [www.aqepa.org](http://www.aqepa.org)

**Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels**

Téléphone : 1 888 849-8729

Courriel : [info@aqpehv.qc.ca](mailto:info@aqpehv.qc.ca)

Site Web : [www.aqpehv.qc.ca](http://www.aqpehv.qc.ca)

**Association québécoise des personnes de petite taille**

Téléphone : 514 521-9671

Courriel : [info@aqppt.org](mailto:info@aqppt.org)

Site Web : [www.aqppt.org](http://www.aqppt.org)

**Association québécoise du syndrome de la Tourette**

7070, boulevard Perras

Montréal (Québec) H1E 1A4

Téléphone : 514 328-3910 ou 1 855 399-3910

Courriel : [info@aqst.com](mailto:info@aqst.com)

Site Web : [www.aqst.com](http://www.aqst.com)

**Association québécoise du syndrome de Rett**

903, boulevard LaFayette

Longueuil (Québec) J4K 3A8

Téléphone : 514 585-2740 ou 418 571-8629

Courriel : [aq\\_syndromederett@outlook.com](mailto:aq_syndromederett@outlook.com)

**Dystrophie musculaire Canada**

Téléphone : 1 800 567-2236, poste 231

Courriel : [infoquebec@muscle.ca](mailto:infoquebec@muscle.ca)

Site Web : [www.muscle.ca](http://www.muscle.ca)

**Fédération québécoise de l'autisme et autres troubles envahissants du développement**

Téléphone : 514 270-7386 ou 1 888 830-2833

Courriel : [info@autisme.qc.ca](mailto:info@autisme.qc.ca)Site Web : [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

## >>> PLAN DE SERVICES

Une démarche de plan de services permet de faire l'évaluation globale des besoins de votre enfant en fonction de ses habitudes de vie, en incluant vos besoins en soutien à la famille. Cette évaluation des besoins permet par la suite de coordonner et de planifier les services qui seront offerts par le personnel intervenant des différents réseaux de services.

Si vous pensez que la situation de votre enfant nécessite une démarche de plan de services ou si vous souhaitez obtenir davantage d'information sur ce sujet, vous pouvez vous adresser à un établissement du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région.

### POUR OBTENIR LES COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT DU CISSS DE VOTRE RÉGION LE PLUS PRÈS

Communiquez avec **Info-Santé** par téléphone en composant le **811**.

Pour vous aider à identifier les besoins de votre enfant, il existe un guide intitulé ***Je commence son plan de services***.

## **POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES OU POUR OBTENIR GRATUITEMENT UN EXEMPLAIRE DU GUIDE**

### **Office des personnes handicapées du Québec**

Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

En ligne : [www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides](http://www.ophq.gouv.qc.ca/commanderguides)

## **>>> DROIT DE RECOURS**

Si vous n'êtes pas satisfait des services offerts ou de ceux que vous avez reçus ou que vous êtes en désaccord avec une décision rendue à votre égard, vous devez utiliser les procédures de révision et de plaintes prévues par les organismes concernés.

Il est important de faire cette démarche par écrit, en expliquant les motifs de vos insatisfactions et en notant le nom des personnes contactées, ainsi que de conserver une copie des lettres et des documents que vous acheminerez.

Si un établissement du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) est en cause, vous pouvez porter plainte officiellement auprès du Commissaire aux plaintes et à la qualité des services.

---

### **Commissaire aux plaintes et à la qualité des services**

CISSS de la Montérégie-Centre

Téléphone : 450 466-5434

### **CISSS de la Montérégie-Est**

Téléphone : 450 468-8133

Courriel : commissaireauxplaintes.csss16@ssss.gouv.qc.ca

### **CISSS de la Montérégie-Ouest**

Téléphone : 450 699-2425, poste 2462 ou 1 800 700-0621

Courriel : insatisfactions-plaintes.cissmo16@ssss.gouv.qc.ca

## **POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES**

### **Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes – Montérégie**

580, 1<sup>re</sup> Rue, bureau 102

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 3B4

Téléphone : 450 347-0670 ou 1 800 263-0670

Courriel : caap@caapmonteregie.ca

Site Web : [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)

### **Office des personnes handicapées du Québec**

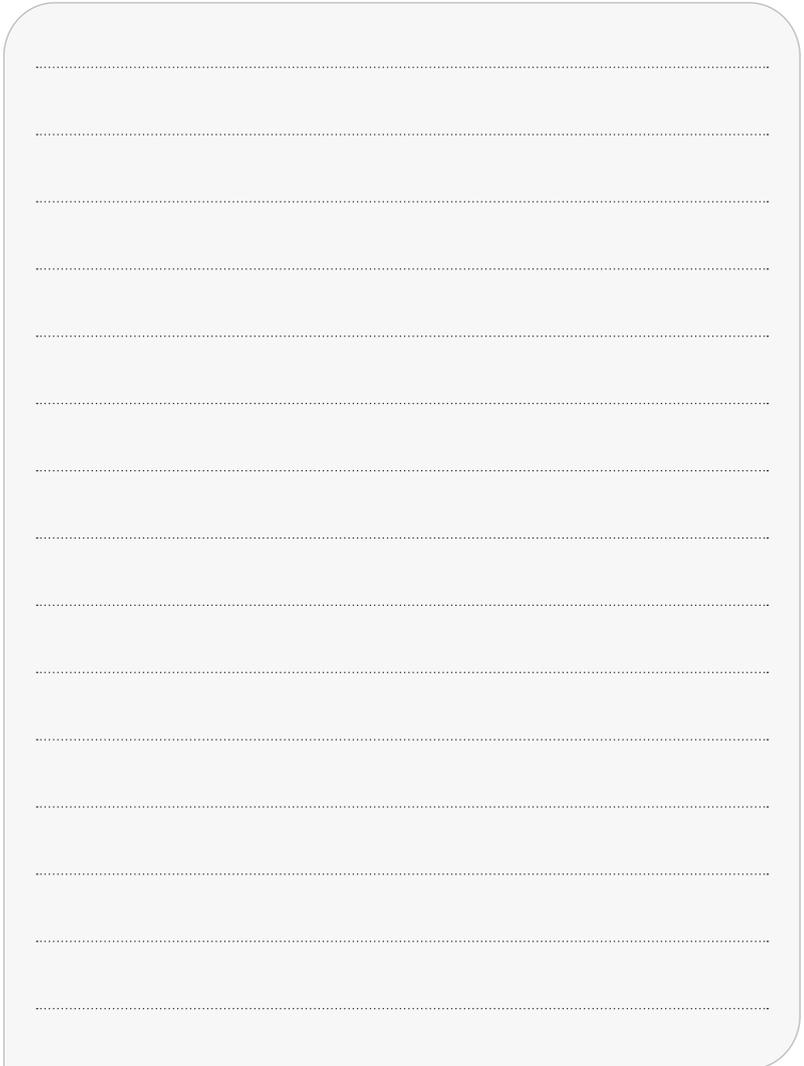
Direction des services aux personnes handicapées et à leur famille

Téléphone : 1 800 567-1465

Téléscripteur : 1 800 567-1477

Courriel : [aide@ophq.gouv.qc.ca](mailto:aide@ophq.gouv.qc.ca)

## >>> NOTES



A large, light gray rounded rectangular box containing 18 horizontal dotted lines for writing notes.

Office des personnes  
handicapées

Québec 