
TUMBLING - TRAMPOLINE - GYMNASTIQUE

Journée d'accueil le dimanche 2 octobre de 9h à 12h au deuxième étage du complexe sportif Desjardins. Ce sera l'occasion de découvrir nos locaux et de recevoir l'horaire d'entraînement de votre enfant.

Tenue vestimentaire

Maillot de gymnastique **NON-obligatoire**. Port d'une tenue vestimentaire adaptée à la pratique du sport (pas de vêtements amples pour éviter les risques de blessures) ou d'un maillot de gymnastique au choix. L'athlète peut s'entraîner avec ou sans bas et les cheveux longs doivent être attachés. Pour la sécurité des athlètes, les bijoux sont interdits.

Accès au local

Aucune botte ni chaussures d'extérieurs ne sont tolérés à l'intérieur du gymnase.

Présence des parents durant les cours

Vous pouvez assister aux cours via les gradins situés au deuxième étage.

Évaluations

Les athlètes sont évalués 2 fois durant la saison selon le programme CAN-GYM. Cette évaluation est faite dans le cadre des cours réguliers, les résultats de cette évaluation vous seront transmis dans les semaines qui suivront. Les groupes demeurent inchangés suite à l'évaluation, cependant, vos enfants travailleront de nouveaux mouvements sur les appareils.

Communications via email

Une grande partie des informations vous seront transmises via le facebook du club ainsi que par courriel, il est donc important de fournir une ou des adresses valides. Les mémos papiers seront aussi utilisés.

Personnes ressources

Entraîneur-chef récréatif : Kelly-Ann Timmons

Coordonnatrice Administrative : Geneviève Rouleau

Courriel : gymnastique@ville.actonvale.qc.ca

Facebook : Le Phoenix d'Acton Vale