

Session Hiver 2024

Début des inscriptions le lundi 8 janvier



SERVICES CULTURELS ET SPORTIFS

1505, 3e Avenue (Centre sportif), Acton Vale J0H 1A0
 jany.proulx@ville.actonvale.qc.ca / 450 546-2703, poste 203
 Lundi au jeudi : 8h-12h et 13h-16h45 / Vendredi 8h-12h

Inscriptions en ligne ou en personne

www.ville.actonvale.qc.ca

toujours en action

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	HORAIRE	SESSION	TARIFICATION	LIEU	INSCRIPTIONS
GYMNASTIQUE BOUTS DE CHOUX	Initiation ludique à la gymnastique pour les tout-petits. Session de 10 cours. Avec le club de gymnastique Le Phoenix d'Acton Vale.	2-3 ans	Samedi 8h-8h50	17 février au 18 mai (pas de cours certains samedis)	74\$ résidents MRC d'Acton 278\$ non-résidents MRC d'Acton	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue	8 janvier au 15 février
			Samedi 9h-9h50				
			Samedi 10h-10h50				
			Samedi 11h-11h50				
DANSE MULTI-STYLE	Développement des habiletés motrices, sociales et expressives. Exploration de l'art, du rythme et de la musicalité par le biais d'exercices variés et propres à la danse. Session de 8 cours. Avec l'école de danse Team Évidanse. Représentation de fin de session le 24 février en après-midi.	4-6 ans	Samedi 11h-11h45	13 janvier au 24 février	72\$ résidents MRC d'Acton 269\$ non-résidents MRC d'Acton	Carrefour des Génération 1535, 3e Avenue	8 au 12 janvier (jusqu'à midi le 12 janvier)
DANSE HIP HOP	Enseignement des techniques de base du Hip Hop, du Popping, du House, du Waacking et autres, à l'aide d'exercices dynamiques et amusants. Session de 8 cours. Avec l'école de danse Team Évidanse. Représentation de fin de session le 24 février en après-midi.	7-12 ans	Samedi 9h45-10h45		88\$ résidents MRC d'Acton 329\$ non-résidents MRC d'Acton		
DANSE COUNTRY	DÉBUTANT : Initiation à la danse country Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.	Adultes Jeunes 8 ans et plus	Lundi 18h-19h	5 février au 22 avril	Tarif 11 ans et plus : 80,49\$ (60\$ + 10\$ frais fixes + taxes) Tarif 10 ans et moins : 45,99\$ (30\$ + 10\$ frais fixes + taxes) <i>10% à partir du 2e cours sur le tarif d'inscription avant taxes (non applicable sur les frais fixes)</i>	Salle 5-6 du Centre sportif 1505, 3e Avenue	8 janvier au 1 février
	NOVICE : 1 session Débutant complétée. Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.		Lundi 19h-20h				
			Lundi 20h-21h				
	INTERMÉDIAIRE : 1 session Novice complétée. Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.		Mercredi 18h-19h	7 février au 24 avril			
			Mercredi 19h-20h				
	RÉTRO (vieilles danses country populaires) : 1 session Débutant complétée. Session de 6 cours, aux 2 semaines. Avec Nicole Vallée.		Mercredi 20h-21h	7 février au 17 avril	Tarif 11 ans et plus : 45,99\$ (30\$ + 10\$ frais fixes + taxes) Tarif 10 ans et moins : 28,75\$ (15\$ + 10\$ frais fixes + taxes) <i>10% à partir du 2e cours sur le tarif d'inscription avant taxes (non applicable sur les frais fixes)</i>		
	EN PARTENAIRES : 1 session Novice complétée. Session de 6 cours, aux 2 semaines. Avec Nicole Vallée.		Mercredi 20h-21h	14 février au 24 avril			
GARDER EN TOUTE SÉCURITÉ	Secourisme et apprentissage des connaissances pour s'occuper de jeunes enfants. Avec Annie Ferland, infirmière et ambulancière	10-14 ans	Vendredi 8h20-12h	19 avril (journée pédagogique)	40 \$	Carrefour des Génération 1535, 3e Avenue	8 janvier au 4 avril
MISE EN FORME	Exercices cardiovasculaires, de musculation et de souplesse adaptés pour une clientèle senior. Session de 10 cours. Avec Sylvie Bélaïr.	60 ans et plus	Lundi 13h-14h	5 février au 15 avril	53 \$	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue	8 janvier au 1 février
			Lundi 14h15-15h15				
Un minimum de participants est requis pour les activités ci-haut. Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de l'activité. Gymnastique Bouts de choux : Seule activité pour laquelle il y a une date limite d'annulation-remboursement.							
LES JEUDIS RENCONTRES	Lieu de rencontre pour socialiser, jouer aux cartes ou à des jeux de société. Possibilité de conférences.	50 ans et plus	Jeudi 13h-15h	À partir du 18 janvier	Sans frais	Carrefour des Génération 1535, 3e Avenue	Entrée libre