



Infos gymnastique Saison 2024-2025

Complexe multisport Desjardins: 1600, 3e avenue, Acton Vale

Secteur récréatif

TUMBLING - TRAMPOLINE - GYMNASTIQUE

Tenue vestimentaire

Maillot de gymnastique **NON obligatoire**. Port d'une tenue vestimentaire adaptée à la pratique du sport (pas de vêtements amples pour éviter les risques de blessures) ou d'un maillot de gymnastique au choix.

Un maillot de club est disponible et optionnel : Féminin 65\$ /Masculin (Camisole) 55\$.

Les cheveux longs doivent être attachés. Pour la sécurité des athlètes, les bijoux sont interdits.

Autonomie des athlètes

Notez que si l'athlète doit se rendre à la salle de bain, il devra le faire de façon autonome et non accompagné. Cette directive s'applique pour tous les groupes de 4 ans et plus.

Accès au local

Aucune botte ni chaussures d'extérieurs ne sont tolérés à l'intérieur du gymnase.

Présence des parents durant les cours

Vous pouvez assister aux cours via les gradins situés au deuxième étage. Votre collaboration est requise pour ne pas intervenir durant les cours.

Évaluations

Les athlètes sont évalués une fois en fin de saison. Cette évaluation est faite dans le cadre des cours réguliers, les résultats de cette évaluation vous seront transmis dans les semaines qui suivront. Les groupes demeurent inchangés suite à l'évaluation.

Communications aux parents

Une grande partie des informations vous seront transmises via le facebook du club ainsi que par courriel, il est donc important de fournir une ou des adresses valides. Les mémos papiers seront aussi utilisés.

Personnes ressources

Entraîneur-chef récréatif : Kelly-Ann Timmons

Coordonnatrice sports et loisirs: Marie-Claude Lanoie

Courriel : gymnastique@ville.actonvale.qc.ca

Facebook : Le Phoenix d'Acton Vale

