

**Acton
Vale**



CAHIER D'ACTIVITÉS

toujours en action

Session Automne 2024

Saison Automne-Hiver 2024-2025



Hockey mineur

Danse Multi-Style (4-6 ans) et Hip Hop (7-12 ans)

Patinage et patinage artistique (2 ans à Adultes)

Dessin-Peinture (8-14 ans)

Arts visuels (6-12 ans)

Danse country (7 ans à Adultes)

Gymnastique (2 ans à Adultes)

Garder en toute sécurité (10-14 ans)

Mise en forme (65 ans et plus)

Tai Chi (Adultes)

Patinage libre / Badminton libre / Volleyball libre

www.ville.actonvale.qc.ca

Informations générales

COMMENT S'INSCRIRE?	MODES DE PAIEMENT	CHÈQUES POSTDATÉS Premier chèque à la date d'inscription Dernier chèque daté au plus tard du 20 décembre 2024 (montants similaires pour les versements) AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE
EN LIGNE : www.ville.actonvale.qc.ca Ordinateurs disponibles à la bibliothèque (1093, rue St-André)	Cartes de crédit Visa et MasterCard	
EN PERSONNE : Secrétariat du Centre sportif : 1505, 3 ^e Avenue Lundi au jeudi 8h-12h et 13h-16h45 / Vendredi 8h-12h Tél. : 450 546-2703, poste 203 / jany.proulx@ville.actonvale.qc.ca	Comptant Débit Interac Cartes de crédit Visa et MasterCard Chèque (au nom Ville d'Acton Vale)	

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ni crédit après la date limite de remboursement indiquée sur le reçu d'inscription / Frais administratifs lors de toute annulation : 15\$

CHÈQUE SANS PROVISIONS OU AUTRE

Frais de 20\$ pour tout chèque refusé pour provisions insuffisantes ou autre raison.

RABAIS FAMILLES RÉSIDENTES DE LA VILLE D'ACTON VALE

Pour la plupart des activités : Un rabais de 10% s'applique à partir du 2^e enfant (17 ans et moins) pour les inscriptions aux activités figurant sur une même facture (famille résidant à la même adresse). Le rabais s'applique à partir de l'enfant (ou des enfants) dont le total des coûts d'inscriptions est le moins élevé. Il faut faire les inscriptions des enfants en une transaction, car le système calcule le rabais dans le panier d'achats. Sinon, aucun paiement par la suite d'un rabais famille.

ART

Inscriptions du 12 août au 26 septembre 2024



Arts visuels Dessin-Peinture

SESSION AUTOMNE DE 12 COURS

Du samedi 28 septembre au 15 décembre

	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Horaires
ARTS VISUELS (6-12 ans) Exploration de divers médiums et techniques, comme la peinture, le collage et la sculpture. Nouveaux projets à plus ou moins chaque cours, pour le développement de la créativité et des compétences techniques des élèves.	69\$ Matériel en sus : 30\$ plus taxes	258\$ Matériel en sus : 30\$ plus taxes	Samedi 9h-10h30 2 ^e étage Bibliothèque 1093 rue St-André
DESSIN-PEINTURE (8-14 ans) Exploration de différentes techniques et styles de peinture, comme l'aquarelle, l'encre et l'acrylique. Apprentissage des principes de la composition, de la couleur et des textures, tout en développant son propre style artistique.	69\$ Matériel en sus : 37\$ plus taxes	258\$ Matériel en sus : 37\$ plus taxes	Samedi 10h30-12h 2 ^e étage Bibliothèque 1093 rue St-André

Du nouveau à l'hiver 2025 : Demi-session de 6 cours de DESSIN (8-14 ans). Inscriptions au retour des Fêtes en janvier.

Exposition collective en mars 2025

Les élèves des cours d'Arts visuels, de Dessin-Peinture et de Dessin auront la possibilité de choisir une ou deux de leurs œuvres pour les présenter lors d'une exposition collective à la bibliothèque.



HOCKEY

Inscriptions du 12 août au 5 septembre 2024




ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR D'ACTON VALE

M7 et M9

RABAIS DE 100\$
sous forme de
remboursement
par le hockey mineur

**POUR NOUVEAUX
JOUEURS**
(première inscription
avec l'AHMAV)
qui résident
dans la MRC d'Acton
et qui seront toujours
inscrits en **décembre**.



	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	TOURNOIS Inscription obligatoire (en ligne ou en personne) pour le 1 ^{er} octobre 2024
M7 MAGH PRÉ-NOVICE (né 2018-19)	315\$	565\$	1 tournoi : 52,50\$
M9 NOVICE (né 2016-17)	315\$	565\$	2 tournois : 135\$
M11 ATOME (né 2014-15)	315\$	565\$	2 tournois : 115\$ (montant incluant le rabais du tournoi local à Acton Vale)
M13 PEE-WEE (né 2012-13)	315\$	565\$	
M15 BANTAM (né 2010-11)	315\$	565\$	2 tournois : 135\$
M18 MIDGET (né 2007-08-09)	315\$	565\$	1 tournoi : 30\$ (montant incluant le rabais du tournoi local à Acton Vale)
M21 JUNIOR B (né 2003-04-05-06)	525\$	525\$	Tournois gérés par l'équipe

DÉBUT DE SAISON
Samedi 7 septembre 2024

www.hockeymineuractonvale.com

Association Hockey Mineur Acton Vale

DATES DU CAMP D'ENTRAÎNEMENT

7-8, 14-15 et 21-22 septembre 2024



HORAIRES

L'horaire du camp sera affiché sur la page Facebook
et le site web du hockey mineur d'Acton Vale.
Consultez aussi le site web du hockey
mineur pour l'horaire en saison.

Assurances-cotisations aux fédérations de hockey
NON REMBOURSABLES
dès le début de saison, en cas d'annulation.
Ces montants font partie du tarif d'inscription.

M7
57,88\$

M9 à M18
75,13\$

Junior
86,03\$



PATINAGE

Inscriptions du 12 août au 19 septembre 2024



PORTES OUVERTES Samedi 7 septembre 8h35 à 9h55 pour tous (personnes inscrites et non inscrites)

SAISON DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025

Septembre à février : Cours réguliers

Mars et avril : Pratiques et possibilité d'un petit changement d'horaire en vue de la représentation de fin d'année le samedi 12 avril 2025

Affiliation à Patinage Canada

NON REMBOURSABLE

dès le début de saison, en cas d'annulation : 58\$



CPA Acton Vale

Résidents
MRC d'Acton

Non-résidents
MRC d'Acton

Horaire

Description

PATINAGE PLUS - Casque certifié CSA obligatoire du niveau 1 à 5			2 fois semaine	DÉBUT DE SAISON Samedi 7 septembre
MINI-GLACE Pour 2-5 ans	170\$	420\$	Lundi 17h15-17h45 Samedi 8h35-9h05	Apprendre les habiletés de base du patinage
PATINAGE PLUS Étapes 1 à 6 et PRÉPARATION AU HOCKEY Pour les 6 ans et plus	200\$	450\$	Mercredi 17h15-18h05 Samedi 9h05-9h55	Apprendre les habiletés de base du patinage / Pour le patinage artistique et les sports de glace
ADULTES	170\$		Lundi 17h15-17h45 Samedi 8h35-9h05	Apprendre les habiletés de base du patinage
ÉTOILE (Patinage Plus 2 fois semaine et 2 séances de 30 minutes par semaine) Offert aux patineurs ayant réussi l'étape 2	300\$	550\$	Lundi 17h15-17h45 Samedi 8h35-9h05	Apprendre les habiletés de base du patinage / Se préparer à des compétitions / Étapes 3 à 6
STAR ET COMPÉTITION (Frais d'entraîneur en sus)			1 à 3 fois semaine	DÉBUT DE SAISON Samedi 7 septembre
1 fois semaine	469\$	719\$	Lundi 17h45-19h10 Mercredi 18h15-19h55 Samedi 6h30-8h25	Apprendre les différentes disciplines (danse, style libre, habiletés du patinage) pour se préparer à des tests et compétitions de tout niveau / Intermédiaire à avancé / Cours individuels ou petit groupe
2 fois semaine	509\$	759\$		
3 fois semaine	561\$	811\$		



GYMNASTIQUE

Inscriptions du 12 août au 19 septembre 2024
Jusqu'au 3 octobre pour Bouts de choux



DÉBUT DE LA SAISON 2024-25 DE GYMNASTIQUE

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Sauf Bouts de choux : Début 5 octobre

SAISON DE SEPTEMBRE 2024 À MAI 2025

Sauf Bouts de choux (2-3 ans) :
2 sessions de 10 cours



Le Phoenix d'Acton Vale

INFORMATION-ESSAYAGE MAILLOTS

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024
Entre 9h et 11h30

**MAILLOTS OBLIGATOIRES
POUR LE SECTEUR COMPÉTITIF**

**MAILLOTS NON-OBLIGATOIRES
POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF,**
mais possibilité d'en acheter un si désiré.



À CONSULTER

Documents
INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
GYMNASTIQUE
disponibles sur le site web de la Ville
et au secrétariat du Centre sportif

Affiliation à Gymnastique Québec

NON REMBOURSABLE

dès le début de saison, en cas d'annulation :

Récréatif (Bouts de choux) : 14\$
Récréatif (autres groupes) : 35\$
Compétitif 3h : 58\$
Compétitif 5h-9h : 84\$
Compétitif 12h : 170\$

Au Complexe multisports Desjardins : 1600, 3^e Avenue

Résidents
MRC d'Acton

Non-résidents
MRC d'Acton

RÉCRÉATIF

	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton
BOUTS DE CHOUX 2-3 ans (au 31 déc.) / Session d'automne Présence requise du parent ou d'un adulte avec l'enfant pendant le cours 10 cours de 50 minutes / Samedi 8h-8h50, 9h-9h50, 10h-10h50 et 11h-11h50	74\$	278\$
GYMNASTIQUE 4 ans (au 31 déc.) : 50 min./sem. Samedi 8h30-9h20 et 10h-10h50	154\$	576\$
GYMNASTIQUE 5-6 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Samedi 8h30-9h50 et 10h-11h20 / Dimanche 8h30-9h50	244\$	741\$
GYMNASTIQUE 7-8 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Samedi 10h-11h20 / Dimanche 10h-11h20 / Lundi 17h30-18h50	244\$	741\$
GYMNASTIQUE INTERMÉDIAIRE 5-8 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Sur invitation seulement (non ouvert à tous) / Samedi 10h-11h20	244\$	741\$
GYMNASTIQUE 9-17 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Dimanche 12h-13h20 / Lundi 19h-20h20	244\$	741\$
GYMNASTIQUE INTERMÉDIAIRE 9-17 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Sur invitation seulement (non ouvert à tous) / Lundi 17h30-18h50	244\$	741\$
TUMBLING 5-17 ans (au 31 déc.) : 1h20/sem. Dimanche 8h30-9h50 et 10h-11h20	244\$	741\$



COMPÉTITIF - ARTISTIQUE (GAF) / Sur invitation seulement / Horaires provisoires

	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton
MINI-ASPIRE R2 : 3h/sem. Vendredi 17h30-19h et dimanche 10h-11h30	402\$	978\$
ÉVOLUTION R2 : 3h/sem. Mardi 17h30-19h et dimanche 10h-11h30	402\$	978\$
PROGRESSION R2 : 3h/sem. Samedi 12h30-15h30	402\$	978\$
ESPOIR R2 : 3h/sem. Mardi 17h30-20h30	402\$	978\$
AMBITION RETRAITÉ(E)S R2+ (17 ans et moins au 31 déc.) : 3h/sem. Jeudi 17h30-20h30	402\$	978\$
AMBITION RETRAITÉ(E)S R2+ (18 ans et plus au 31 déc.) : 3h/sem. Jeudi 17h30-20h30	652\$	978\$
ASPIRE R2-R3 : 6h/sem. Mercredi 17h-19h30 et samedi 12h-15h30	713\$	1444\$
DYNAMIQUE R2-R3 : 6h/sem. Mardi 17h30-20h30 et vendredi 12h30-15h30	713\$	1444\$
PERFORMANCE R3-R4 : 6h/sem. Vendredi 17h30-20h30 et samedi 12h30-15h30	713\$	1444\$
ÉLITE R4-R6 : 9h/sem. Mercredi 17h30-20h30, vendredi 17h30-20h30 et samedi 12h30-15h30	1056\$	1959\$
ÉLITE + N4-N8 : 12h/sem. Mercredi 17h30-20h30, vendredi 17h30-20h30, samedi 12h30-15h30 + 3h horaire à déterminer	1371\$	2432\$

COMPÉTITIF - SPORT DE TRAMPOLINE (STR) / Sur invitation seulement

	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton
PRÉ-COMPÉTITIF R2-R3 : 3h/sem. Horaire à venir	402\$	978\$
RÉGIONAL R2-R5 : 6h/sem. Horaire à venir	713\$	1444\$

GARDER EN TOUTE SÉCURITÉ

Inscriptions du 12 août au 8 novembre 2024

Aucun rabais famille ni remboursement



Formatrice : Annie Ferland, infirmière et ambulancière

Âge requis

Tarif

Horaire et lieu

GARDER EN TOUTE SÉCURITÉ

Secourisme et apprentissage des connaissances pour s'occuper et prendre soin de jeunes enfants en toute sécurité.

Date de la formation :

**Vendredi
15 novembre 2024**
(journée pédagogique)

10-14 ans

40\$

8h30-12h
Salle 3-4
Centre sportif
1505, 3^e Avenue

DANSE 4-12 ans

Inscriptions du 12 août au 3 septembre 2024

Aucun remboursement



TEAM ÉVIDANSE
ÉCOLE DE DANSE

SAISON AUTOMNE-HIVER de 20 cours

Du 8 septembre 2024 au 23 février 2025

Au Carrefour des Générations : 1535, 3^e Avenue

Minimum d'inscriptions requises



Résidents
MRC d'Acton

Non-résidents
MRC d'Acton

Horaires

MULTI-STYLE (4-6 ans)

Développement des habiletés motrices, sociales et expressives tout en approfondissant l'apprentissage de la danse. Exploration de l'espace, du rythme et de la musicalité avec des jeux et exercices variés.

199\$

674\$

Dimanche
14h-14h45

HIP HOP (7-12 ans)

Enseignement des techniques de base de ce style, dont le popping, le house, le waacking et autres, à l'aide d'exercices dynamiques et amusants pour les jeunes.

239\$

733\$

Dimanche
14h45-
15h45

DANSE COUNTRY

Inscriptions du 12 août au 19 septembre 2024

Aucun rabais famille ni remboursement



Tel: 819-474-7954

La danse country est très populaire et accessible à tous.

Les personnes de tout âge sont ensemble dans le même groupe, selon leur niveau.
Apprentissage d'une danse par cours.

Professeure : Nicole Vallée, assistée de Michel Champagne.



Prérequis

Session

Horaire

Tarifcation

Lieu

DÉBUTANT / 2 groupes

Aucun

10 cours

Lundi 18h-19h
Lundi 19h-20h

11 ans et plus / Adultes : **72.85\$**

Salle 5-6
Centre sportif
1505, 3^e Avenue

NOVICE / 2 groupes

1 session
Débutant

10 cours

Lundi 20h-21h
Mercredi 18h-19h

7-10 ans : **40.25\$**

INTERMÉDIAIRE / 1 groupe

1-2 sessions
Novice

10 cours

Mercredi 19h-20h

Des frais administratifs de 10\$
font partie de ces tarifs.



Inscription d'une personne à plus d'un cours :

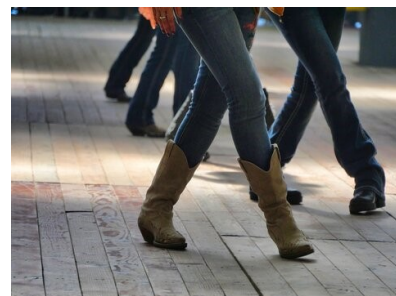
RABAIS DE 10% À PARTIR DU 2^E COURS

(non applicable aux frais administratifs de 10\$ qui font partie du tarif)

SESSION DU 23-25 SEPTEMBRE AU 2-4 DÉCEMBRE

SOIRÉES DE DANSES À L'ANNÉE!

Environ 1 vendredi sur 2 pendant les sessions de cours.



MISE EN FORME

Inscriptions du 12 août au 16 septembre 2024

Aucun remboursement

CLIENTÈLE : 65 ANS ET PLUS

Exercices variés et spécialement adaptés pour les aînés. Mise en forme graduelle et en douceur, composée d'exercices cardiovasculaires, de musculation, de souplesse et d'équilibre. Favorise l'amélioration et le maintien de la santé globale.

Avec Benjamin Vincelette, kinésologue et entraîneur sportif

Session de 10 cours Du 23 septembre au 9 décembre Minimum d'inscriptions requises	57.35\$	Lundi 13h-14h ou 14h15-15h15 Complexe multisports Desjardins 1600, 3 ^e Avenue
--	---------	---



TAÏ CHI

Inscriptions du 12 au 21 août 2023

Aucun remboursement

CLIENTÈLE : ADULTES

Le Taï Chi est un art martial chinois traditionnel. Dans sa forme la plus connue, on le pratique comme une gymnastique chinoise de santé et de longévité. La pratique des mouvements du Taï Chi favorise une meilleure souplesse et permet de relaxer et de réduire le stress.

Session de 10 cours Du 26 août au 28 octobre Minimum d'inscriptions requises	85.30\$	Lundi 10h-11h Carrefour des Générations 1535, 3 ^e Avenue
---	---------	--



PATINAGE LIBRE

MARDI	15h30-16h30	Pour tous
JEUDI	14h-15h30	50 ans et plus Poussettes
DIMANCHE	16h-17h30	Pour tous

Au Centre sportif : 1505, 3^e Avenue / Gratuit

Du dimanche 8 septembre 2024 au dimanche 13 avril 2025

Consultez le site web de la Ville pour des informations additionnelles : dates sans patinage pour tournoi de hockey, journées pédagogique et fériés.

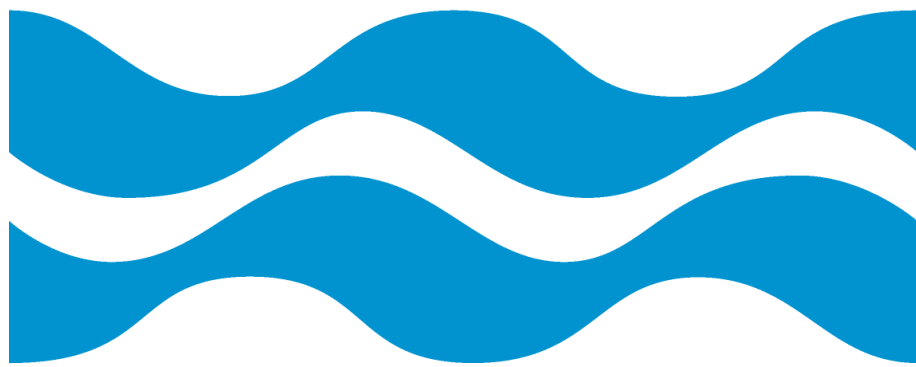
BADMINTON LIBRE

HORAIRE	DATES	COÛTS	LIEU
Vendredi 17h-20h	4 octobre au 13 décembre 2024 10 janvier au 25 avril 2025 (pas de badminton libre le 14 mars)	Adultes : 10\$ 17 ans et moins : 5\$ Paiement en argent ou carte débit	Complexe multisports Desjardins 1600, 3 ^e Avenue

VOLLEYBALL LIBRE

HORAIRE	DATES	COÛTS	LIEU
HORAIRE À VENIR — Consultez le site web de la Ville : Section « Loisirs et culture », puis l'activité « Volleyball ».		Adultes : 10\$ 17 ans et moins : 5\$ Paiement en argent ou carte débit	Complexe multisports Desjardins 1600, 3 ^e Avenue

Acton Vale



toujours en action