

# Session Hiver 2025

Début des inscriptions le lundi 6 janvier



## SERVICES CULTURELS ET SPORTIFS

1505, 3e Avenue (Centre sportif), Acton Vale J0H 1A0  
 jany.proulx@ville.actonvale.qc.ca / 450 546-2703, poste 203  
 Lundi au jeudi : 8h-12h et 13h-16h45 / Vendredi 8h-12h

Inscriptions en ligne ou en personne

[www.ville.actonvale.qc.ca](http://www.ville.actonvale.qc.ca)

*toujours en action*

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	ÂGE	HORAIRE	SESSION	TARIFICATION	LIEU	INSCRIPTIONS
<b>GYMNASTIQUE BOUTS DE CHOUX</b>	Initiation ludique à la gymnastique pour les tout-petits. Session de 10 cours. Avec le club de gymnastique Le Phoenix d'Acton Vale.	2-3 ans	Samedi 8h-8h50	Début 15 février	74\$ résidents MRC d'Acton  278\$ non-résidents MRC d'Acton	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue	6 janvier au 13 février
			Samedi 9h-9h50				
			Samedi 10h-10h50				
			Samedi 11h-11h50	Début 16 février			
			Dimanche 9h-9h50				
<b>DANSE COUNTRY</b>	DÉBUTANT : Initiation à la danse country Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.	12 ans et plus / Adultes	Lundi 18h-19h	27 janvier au 14 avril	84,25\$ (taxes incluses)  10% à partir du 2e cours sur le tarif d'inscription avant taxes de 63,28\$ (non applicable sur les frais fixes taxables de 10\$ inclus dans le coût de l'activité)	Salle 5-6 du Centre sportif 1505, 3e Avenue	6 au 23 janvier
	NOVICE : 1 session Débutant complétée. Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.		Lundi 19h-20h				
	INTERMÉDIAIRE : 1 session Novice complétée. Session de 12 cours. Avec Nicole Vallée.		Lundi 20h-21h	29 février au 16 avril			
	GROUPE ENFANTS Session de 6 cours. Avec Nicole Vallée.		Mercredi 18h-19h				
		Mercredi 19h-20h	3 février au 17 mars				
<b>MISE EN FORME AÎNÉS</b>	Exercices cardiovasculaires, de musculation et de souplesse. 1 FOIS SEMAINE : Session de 10 cours. Avec Benjamin Vincelette.	65 ans et plus	Lundi 14h15-15h15	27 janvier au 7 avril	58,95\$ (taxes incluses)	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue	6 au 23 janvier
	Exercices cardiovasculaires, de musculation et de souplesse. 2 FOIS SEMAINE : Session de 20 cours. Avec Benjamin Vincelette.		Lundi et jeudi 13h-14h	27-30 janvier au 7-10 avril	106,40\$ (taxes incluses)		

Note : La demi-session de 6 cours de Dessin qui était prévue à la session d'hiver 2025 a dû être annulée. Les cours d'art reprendront à la session d'automne 2025.