



Informations complémentaires

Secteur récréatif

Saison 2025-2026

Complexe multisports Desjardins
1600, 3e Avenue, Acton Vale, J0H 1A0

<https://ville.actonvale.qc.ca/activites/gymnastique/>

<https://www.facebook.com/PhoenixActonVale>

TENUE VESTIMENTAIRE	<p>L'athlète doit porter une tenue vestimentaire adaptée à la pratique du sport ou un maillot de gymnastique.</p> <p><u>Aucun vêtement ample.</u></p> <p>Le port de maillot de gymnastique est optionnel. Le coût d'un maillot du club est de 90 \$.</p> <p>Les cheveux longs doivent être attachés. Les bijoux sont interdits.</p>
AUTONOMIE DE L'ATHLÈTE	<p>Si l'athlète doit se rendre à la salle de bain, il devra le faire de façon autonome et non accompagnée. Cette directive s'applique pour tous les groupes de 4 ans et plus.</p>
ACCÈS AU LOCAL	<p>Aucune botte ni chaussure d'extérieur dans le gymnase. Les bouteilles d'eau sont autorisées. Les bouteilles doivent contenir de l'eau seulement, être hermétiques et être identifiées.</p>
PRÉSENCE DURANT LES COURS	<p>Les accompagnateurs peuvent assister aux cours via les gradins situés au deuxième étage¹. Il est interdit d'intervenir durant les cours.</p>
ÉVALUATION	<p>Les athlètes sont évalués deux fois pendant la saison lors des cours réguliers. Les résultats de l'évaluation sont transmis aux parents dans les semaines suivantes. Les groupes demeurent inchangés après l'évaluation.</p>
COMMUNICATIONS AUX PARENTS	<p>Les communications seront faites par courriel et à l'aide de la page Facebook du club. Il est donc important de fournir un ou des courriels valides. Les rappels papier seront aussi utilisés.</p>
RESSOURCES	<p>Entraîneur-chef gymnastique artistique féminine : Kelly-Ann Timmons Entraîneur-chef sports de trampoline : Léonie Pépin Coordonnatrice : Julie-Anne Matte Courriel : gymnastique@ville.actonvale.qc.ca</p>

¹ Exception des groupes bouts'choux qui requiert un accompagnateur lors du cours.