

Session Hiver 2026

Inscriptions en ligne ou en personne

www.ville.actonvale.qc.ca



**GYMNASTIQUE
BOUTS DE CHOUX**



ART



DANSE COUNTRY



MISE EN FORME AÎNÉS

Description	Initiation ludique à la gymnastique pour les tout-petits. Avec le club de gymnastique Le Phoenix d'Acton Vale.	ARTS VISUELS : Exploration de divers médiums et techniques, comme la peinture, le collage et la sculpture. DESSIN-PEINTURE : Exploration de différentes techniques et styles de peinture, comme l'aquarelle, l'encre et l'acrylique.	La danse country est accessible à tous. Apprentissage d'une danse par cours. Soirées de danse pendant la session.	Exercices variés et adaptés, pour une mise en forme graduelle aux niveaux cardiovasculaire, de musculation, de souplesse et d'équilibre.
Âge	2-4 ans (au 1er juin 2026)	ARTS VISUELS : 6-12 ans DESSIN-PEINTURE : 8-14 ans	Groupe Débutant Petits pas : 5-10 ans Autres groupes : 11 ans et plus / Adultes	65 ans et plus
Horaire	Samedi 8h30-9h20 Dimanche 8h30-9h20	ARTS VISUELS : Samedi 9h-10h30 DESSIN-PEINTURE : Samedi 10h30-12h	Débutant Petits pas (5-10 ans) : Dimanche 10h30-11h30 Débutant : Lundi 18h-19h et Lundi 19h-20h Novice : Lundi 20h-21h et Mercredi 18h30-19h30 Intermédiaire : Mercredi 19h30-20h30	Lundi 13h-14h Lundi 14h15-15h15
Session	Session de 10 cours Début samedi 28 février et dimanche 1er mars	Session de 10 cours Début le 17 janvier	Débutant Petits pas (5-10 ans) : 5 cours du 8 février au 15 mars Autres groupes : 12 cours du 26-28 janvier au 20-22 avril	Session de 10 cours Du 2 février au 20 avril
Tarification	76\$ résidents MRC d'Acton 286\$ non-résidents MRC d'Acton	ARTS VISUELS : 66\$ + matériel 34\$ (taxes en sus) DESSIN-PEINTURE : 66\$ + matériel 42\$ (taxes en sus)	Débutant Petits pas : 48,50\$ Autres groupes : 94,25\$	64,20\$
Lieu	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue	Atelier du 2e étage de la bibliothèque 1093, rue St-André	Salle 5-6 du Centre sportif 1505, 3e Avenue	Complexe multisports Desjardins 1600, 3e Avenue
Inscriptions	Du 5 janvier au 26 février	Du 5 au 15 janvier	Du 5 au 22 janvier (jusqu'au 5 février pour Débutant Petits pas)	Du 5 au 29 janvier