

Acton Vale



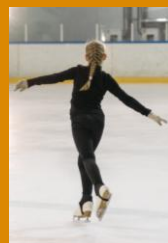
toujours en action

CAHIER D'ACTIVITÉS

SESSION
Automne 2026

SAISON
Automne-Hiver 2026-2027

www.ville.actonvale.qc.ca



INFORMATIONS GÉNÉRALES

COMMENT S'INSCRIRE?

EN LIGNE

www.ville.actonvale.qc.ca

EN PERSONNE

Au secrétariat du Centre sportif : 1505, 3^e Avenue
Lundi au jeudi 8h-12h et 13h-16h45 / Vendredi 8h-12h
450 546-2703 poste 203
jany.proulx@ville.actonvale.qc.ca

Paielements

Visa / MasterCard

Comptant
Débit
Visa / MasterCard
Chèque

Chèques postdatés

- 1^{er} chèque à la date d'inscription
- Chèques datés le 20 du mois, le dernier **au plus tard le 20 janvier 2027** (pour activités de la saison 2026-27)
- Montants similaires sur les chèques

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

ANNULATION-REMBOURSEMENT

- Aucun remboursement ni crédit après la date limite indiquée sur le reçu d'inscription.
- Frais administratifs lors de toute annulation : 15\$
- Aucun remboursement ni crédit pour certaines activités, comme indiqué sur le reçu d'inscription.

CHÈQUE SANS PROVISION OU AUTRE

- Frais de 20\$

RABAIS FAMILLE RÉSIDENTES DE LA VILLE D'ACTON VALE

- Pour **certaines activités** : Un rabais de 10% s'applique **à partir du 2^e enfant** (17 ans et moins), pour les inscriptions figurant sur une même facture (famille résidant à la même adresse).
- Le rabais s'applique à partir de l'enfant (ou des enfants) dont le total des coûts d'inscriptions est le moins élevé.
- Inscriptions en ligne : **Les inscriptions des enfants doivent être faites en une seule transaction**, car le système calcule le rabais dans le panier d'achats. Sinon, aucun paiement par la suite d'un rabais famille.

CHEERLEADING

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 1^{ER} OCTOBRE 2026 / Aucun rabais famille ni remboursement ou crédit



Le cheerleading est une activité sportive d'équipe qui intègre des éléments de danse et de gymnastique acrobatique.

L'objectif? Exécuter de façon rapide et énergique un programme avec sauts, portés, pyramides et voltige, au son d'une musique rythmée.

Entraîneure : Anna-Ève Lévesque

HORAIRE

Lundi et jeudi 18h-19h30
3 heures de cours par semaine

ÂGE

8-17 ans
Ouvert à tous

SAISON

Octobre 2026 à mai 2027
24 semaines

DÉBUT

Lundi 5 octobre 2026

TARIF

535\$

LIEU

Gymnase de gymnastique
Complexe multisports Desjardins
1600, 3^e Avenue



HOCKEY

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 10 SEPTEMBRE 2026



DÉBUT DE SAISON
8 septembre 2026



Camp d'entraînement de tous les joueurs en septembre, pour la formation des équipes.

HORAIRES
et autres informations

Consultez le SITE WEB et la page Facebook
du hockey mineur avant le début de saison.



Association hockey mineur Acton Vale

www.hockeymineuractonvale.com

CATÉGORIES	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Tournois obligatoires (ajoutés automatiquement à la facture lors de l'inscription)
M7 (né 2020-21)	340\$	590\$	1 tournoi : 55\$
M9 (né 2018-19)	340\$	590\$	2 tournois : 135\$
M11 (né 2016-17)	370\$	620\$	2 tournois : 115\$ (montant incluant le rabais du tournoi local d'Acton Vale)
M13 (né 2014-15)	370\$	620\$	2 tournois : 115\$ (montant incluant le rabais du tournoi local d'Acton Vale)
M15 (né 2012-13)	370\$	620\$	2 tournois : 160\$
M17 (2010-11)	370\$	620\$	1 tournoi : 50\$ (montant incluant le rabais du tournoi local d'Acton Vale)
M19 (né 2008-09)	430\$	680\$	1 tournoi : 50\$ (montant incluant le rabais du tournoi local d'Acton Vale)
M22 (né 2005-06-07) Étape 1 • Inscription - Camp de sélection en septembre • Pour tous les joueurs	50\$		---
M22 (né 2005-06-07) Étape 2 • Inscription - Saison • Seulement pour les joueurs sélectionnés • Inscriptions du 28 septembre au 2 octobre 2026	580\$ Le coût du camp d'entraînement sera déduit du tarif d'inscription affiché.		Tournois gérés par l'équipe

GYMNASTIQUE

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 1^{er} OCTOBRE 2026 pour le secteur RÉCRÉATIF

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 17 SEPTEMBRE 2026 pour le secteur COMPÉTITIF



SECTEUR RÉCRÉATIF – Ouvert à tous, sauf les 2 groupes intermédiaires.

Début de saison : 3 octobre 2026

Saison 2026-27 d'octobre 2026 à mai 2027 (sauf Bouts de choux) / Gala de fin d'année le 29 mai 2027

CATÉGORIES	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Horaires des groupes
BOUTS DE CHOUX 2-3 ans (au 31 déc.) 50 min./sem. Session d'automne de 10 cours (session d'hiver à venir) Chaque enfant doit être accompagné d'une personne de 12 ans et plus.	76\$	286\$	Samedi 8h30-9h20 Dimanche 8h30-9h20
GYM 4 ANS (au 31 déc.) 50 min./sem.	158\$	593\$	Samedi 9h30-10h20 Samedi 10h30-11h20 Samedi 11h30-12h20
GYM 5-6 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem.	259\$	763\$	Samedi 9h30-10h50 Samedi 11h-12h20 Dimanche 9h30-10h50
GYM 7-8 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem.	259\$	763\$	Samedi 9h30-10h50 Samedi 11h-12h20 Dimanche 9h30-10h50
GYM 9-17 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem.	259\$	763\$	Dimanche 11h-12h20 Lundi 17h15-18h35
TUMBLING 5-17 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem.	259\$	763\$	Dimanche 11h-12h20 Dimanche 13h-14h20
GYM INTER 5-8 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem. <i>Sur invitation seulement – Non ouvert à tous</i>	259\$	763\$	Dimanche 11h-12h20
GYM INTER 9-17 ANS (au 31 déc.) 1h20/sem. <i>Sur invitation seulement – Non ouvert à tous</i>	259\$	763\$	Lundi 17h15-18h35



GYMNASTIQUE



Le Phoenix d'Acton Vale

GYMNASE

Au Complexe multisports Desjardins
1600, 3^e Avenue



DOCUMENTS À CONSULTER



- ✓ Informations complémentaires gymnastique
- ✓ Calendriers de la saison

Disponibles :

- Sur le site web de la Ville (section « Loisirs et culture », puis bouton bleu « Inscriptions aux activités »)
- Au secrétariat du Centre sportif

AFFILIATION

à Gymnastique Québec
NON REMBOURSABLE
dès le début de saison
(en cas d'annulation)

Récréatif Bouts de Choux : 14\$
Récréatif (autres catégories) : 36\$
Compétitif R1-R2 : 59\$
Compétitif R3-R5 : 86\$
Compétitif N : 174\$

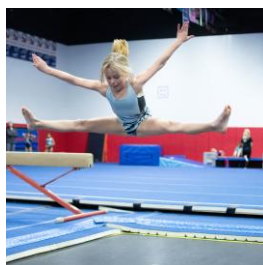
*L'affiliation fait partie
du tarif d'inscription.*

SECTEUR COMPÉTITIF – Sur invitation seulement

Début de saison : 22 septembre 2026

Saison 2026-27 d'octobre 2026 à mai 2027 / Gala de fin d'année le 29 mai 2027

CATÉGORIES	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Horaires des groupes
GAF 4h/sem. (pré-compétitif)	523\$	1159\$	À venir – Les parents seront contactés
GAF 6h/sem.	742\$	1488\$	À venir – Les parents seront contactés
GAF 9h/sem.	1095\$	2018\$	À venir – Les parents seront contactés
GAF 12h/sem.	1420\$	2504\$	À venir – Les parents seront contactés
GAF AMBITION RETRAITÉ(E)S R3+ 3h/sem. (17 ans et moins au 31 déc.)	422\$	1007\$	À venir – Les parents seront contactés
GAF AMBITION RETRAITÉ(E)S R3+ 3h/sem. (18 ans et plus au 31 déc.)	672\$	1007\$	À venir – Les athlètes seront contactés
STR 3h/sem. (pré-compétitif)	422\$	1007\$	À venir – Les parents seront contactés
STR 6h/sem.	742\$	1488\$	À venir – Les parents seront contactés



PATINAGE

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 30 SEPTEMBRE 2026

DÉBUT DE SAISON

9 septembre 2026



CPA Acton Vale



	GROUPES	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Horaires	Description
PATINAGE PLUS	MINI-GLACE • Pour les 2-5 ans	195\$	445\$	Lundi 17h15-17h45 Samedi 9h30-9h55 ou 9h55-10h20	Habiletés de base
	PATINAGE PLUS Étapes 1 à 6 / PRÉPARATION AU HOCKEY • Pour les 5 ans ayant réussi l'étape 1 • Pour les 6 ans et plus	225\$	475\$	Mercredi 17h15-18h05 Samedi 9h30-10h20	Habiletés de base et progression menant au patinage artistique et aux sports de glace
	DÉVELOPPEMENT Patinage Plus 2 fois semaine 2 séances de 30 minutes par semaine • Préalable : Étape 2 complétée	340\$	590\$	Lundi 17h15-17h45 Samedi 9h-9h30	Préparation à des compétitions / Étapes 5 et 6
	ADULTES	230\$		Lundi 17h15-17h45 Samedi 9h-9h30	Habiletés de base et progression
STAR	STAR DE GROUPE Frais d'entraîneur inclus	650\$	900\$	Lundi 17h45-18h45 Samedi 8h30-9h30	Danse, style libre et habiletés du patinage
	STAR 1 fois semaine Frais d'entraîneur en sus	490\$	740\$	Lundi 17h45-19h10 Mercredi 18h15-19h55 Samedi 6h30-8h20	Danse, style libre et habiletés du patinage / Préparation à des tests et compétitions / Cours individuels ou en petit groupe
	STAR 2 fois semaine Frais d'entraîneur en sus	545\$	795\$		
	STAR 3 fois semaine Frais d'entraîneur en sus	595\$	845\$		

SAISON

SEPTEMBRE 2026 À AVRIL 2027

Spectacle de fin de saison : 10 avril

SEPTEMBRE À FÉVRIER

Cours réguliers

MARS ET AVRIL

Intégration des pratiques
en prévision du spectacle



AFFILIATION

à Patinage Canada
NON REMBOURSABLE
dès le début de saison
(en cas d'annulation) : 65\$

*L'affiliation fait partie
du tarif d'inscription.*

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 21 SEPTEMBRE 2026 / Aucun remboursement ni crédit



SESSION DE 10 COURS Du 26 septembre au 12 décembre 2026

Les places sont limitées



Professeure : Marie Lemire



COURS	ÂGES	DESCRIPTION	Résidents MRC d'Acton	Non-résidents MRC d'Acton	Horaires et lieu
ARTS VISUELS	7-10 ans	Exploration de divers médiums et techniques, comme la peinture, le collage et la sculpture. Nouveaux projets à plus ou moins chaque cours, pour le développement de la créativité et des compétences techniques des élèves.	66\$ Matériel en sus : 34\$ (plus taxes)	247\$ Matériel en sus : 34\$ (plus taxes)	Samedi 9h-10h30 2 ^e étage bibliothèque 1093, rue St-André
DESSIN- PEINTURE	10-17 ans	Exploration de différentes techniques et styles de peinture, comme l'aquarelle, l'encre et l'acrylique. Apprentissage des principes de la composition, de la couleur et des textures, tout en développant son propre style.	66\$ Matériel en sus : 42\$ (plus taxes)	247\$ Matériel en sus : 42\$ (plus taxes)	Samedi 10h30-12h 2 ^e étage bibliothèque 1093, rue St-André



GARDE EN TOUTE SÉCURITÉ

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 12 NOVEMBRE 2026 / Aucun rabais famille ni remboursement ou crédit

Secourisme et apprentissage des connaissances pour s'occuper et prendre soin de jeunes enfants en toute sécurité.

Professeure : Annie Ferland, infirmière et ambulancière

DATE ET HEURE	Vendredi 20 novembre 2026 (journée pédagogique) 8h30 à 12h
ÂGE	10-14 ans
TARIF	40\$
LIEU	Salle 3-4 du Centre sportif (1505, 3 ^e Avenue)



YOGA-MÉDITATION ENFANTS

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 21 SEPTEMBRE 2026 / Aucun rabais famille ni remboursement ou crédit



Professeure : Marie-Pier Longpré,
technicienne en éducation spécialisée
et animatrice certifiée en yoga et méditation pour enfants

Une expérience qui favorise le bien-être,
la concentration et la confiance en soi.

Les ateliers sont adaptés à chaque groupe d'âge
et combinent mouvement, respiration, jeux,
relaxation, pleine conscience et yoga Nidra.

SESSION DE 10 COURS

Du 26 septembre au 28 novembre 2026

GROUPES	HORAIRE	LIEU	TARIF
4-5 ans	Samedi 9h-9h45	Salle de la bibliothèque 1093, rue St-André Accès par la rue Beaugrand	142\$
6-7 ans	Samedi 10h-10h45		
8-9 ans	Samedi 11h-11h45		



MISE EN FORME - AÎNÉS

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 17 SEPTEMBRE 2026 / Aucun remboursement ni crédit

Exercices variés et spécialement adaptés.

Mise en forme graduelle et en douceur, composée
d'exercices cardiovasculaires, de musculation, de
souplesse et d'équilibre.

Favorise l'amélioration et le maintien de la santé globale.

Professeure : Benjamin Vincelette, kinésiologue et entraîneur sportif

SESSION DE 10 COURS

Du 21 septembre au 30 novembre 2026



GROUPES	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIF
Groupe 1	Lundi 13h-14h	65 ans et plus	Gymnase du Complexe multisports Desjardins 1600, 3 ^e Avenue	67,30\$
Groupe 2	Lundi 14h15-15h15			

DANSE COUNTRY

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 24 SEPTEMBRE 2026 / Aucun rabais famille ni remboursement ou crédit



La danse country est conviviale
et accessible à tous

Apprentissage d'une danse par cours

SESSION DE 10 COURS

Salle 5-6 du Centre sportif
1505, 3^e Avenue

Plusieurs
soirées de
danse à
l'année!

Professeures : Nicole Vallée / Rosiane Martineau (cours enfants)



NIVEAU	PRÉREQUIS	GROUPES	ÂGES	SESSION	TARIF (taxes incluses)
DÉBUTANT PETITS PAS	Aucun	Dimanche 10h30-11h30	5-10 ans	27 sept. - 6 déc.	81,50\$
DÉBUTANT	Aucun	Lundi 18h-19h Lundi 19h-20h	11 ans et plus Adultes	28 sept. - 7 déc.	
NOVICE	1 session Débutant	Lundi 20h-21h Mercredi 18h30-19h30	11 ans et plus Adultes	28 sept. - 7 déc. 30 sept. - 9 déc.	
INTERMÉDIAIRE	1-2 sessions Novice	Mercredi 19h30-20h30	11 ans et plus Adultes	30 sept. - 9 déc.	

Inscription d'une personne à plus d'un cours : Rabais de 10% à partir du 2^e cours (non applicable aux frais administratifs de 10\$ qui font partie du tarif)

DANSES LATINES Salsa – Merengue – Bachata – Kizomba

INSCRIPTION DU 10 AOÛT AU 24 SEPTEMBRE 2026 / Aucun rabais famille ni remboursement ou crédit

Plongez dans l'univers vibrant des danses latines avec cette session d'initiation dynamique et accessible à tous!
Vous y découvrirez et pratiquerez les bases de 4 styles de danse dans une ambiance conviviale et décontractée.

HORAIRE	Mardi 19h-20h
ÂGE	16 ans et plus
SESSION	10 COURS 29 septembre au 1 ^{er} décembre
TARIF	79,85\$ (taxes incluses)
LIEU	Carrefour des Générations 1535, 3 ^e Avenue

Professeure : Giselle Basque Cortez

Cours de niveau débutant
qui ne requiert aucune
expérience en danse.

Aucun partenaire requis, mais
si vous pouvez convaincre
conjoint(e) ou ami(e)... c'est
toujours plus amusant à deux!

Chaussures confortables
(souliers de danse non requis)



Programmation d'automne



Jeudi le 10 septembre, de 18h30 à 19h30

Conférence « **À la rencontre de Louis XIV** », où l'animateur Louis Lavoie personnifiera le Roi Soleil. Le plus long et le plus majestueux règne de France !

Public : Ados et adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant



Mercredi le 23 septembre, de 19h00 à 20h30

Causerie avec le valois **Antoine Des-Alliers**, artiste maquilleur et parfumeur. En 2024, il a fondé sa maison de parfumerie artistique.

Public : Ados et adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant



Vendredi le 25 septembre, de 10h00 à 11h00

Heure du conte avec la Maison de la famille valoise pour éveiller l'imagination et le plaisir des tout-petits.

Public : 0 à 5 ans **Coût** : Gratuit

Inscription : Maison de la famille, 450-546-4627 poste 215 ou lmuh@mdfvaloise.org



Mardi le 6 octobre, de 13h30 à 15h00

Après-midi Cinéclub **L'ONF en biblio** : Film **Graver l'homme : arrêt sur Pierre Hébert** (Loïc Darses, 2024). Découvrez la vie et l'œuvre de cet illustre cinéaste d'animation.

Public : Adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant



Mercredi le 21 octobre, de 18h30 à 19h30 (Semaine des bibliothèques)

Causerie avec **André Marois**, auteur de La Sainte Paix, qui a gagné le Prix du meilleur roman policier canadien francophone en 2024 de l'association Crime Writers of Canada.

Public : Adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant



Vendredi le 23 octobre, de 18h30 à 20h00 (Semaine des bibliothèques)

L'art du mandala : atelier créatif avec feutres à l'alcool. Collaboration : Centre Expression et MRC d'Acton.

Public : Ados et Adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant



Programmation d'automne

Dimanche le 25 octobre, de 10h30 à 11h30



Heure de conte et expression : **La fête des farces à l'école des sorciers.**

Collaboration : Crackboom ! et Communication Narravox.

Public cible : 4 à 8 ans. Bienvenue aux familles

Coût : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant

Mercredi le 11 novembre, de 18h30 à 20h00



Atelier-conférence **Bien trier pour mieux recycler.** Collaboration : Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains. N'hésitez pas à apporter les matières qui soulèvent des questionnements.

Public : Ados et adultes **Coût** : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant

Dimanche le 15 novembre, de 13h30 à 16h00



Atelier **Créer la généalogie de sa famille**, avec Michel Laliberté.

Requis : ordinateur portable ou tablette.

Public : Adultes – limité à 8 participants

Coût : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant

Dimanche le 6 décembre, de 10h00 à 11h00



Sylvi Belleau raconte et chante... **Grindel et le bouc de Noël.**

Une tournée fabuleuse où Grindel découvre différentes traditions de Noël à travers le monde.

Public cible : 4 à 10 ans. Bienvenue aux familles

Coût : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant

Dimanche le 6 décembre, de 13h30 à 15h30



Conférence **Plantes du temps des Fêtes : raisons et traditions**

avec Audrey Martel, biologiste et collaboratrice au blogue du Jardinier paresseux

Public cible : Ados et Adultes

Coût : Gratuit **Inscription** : Dès maintenant

ACTIVITÉS LIBRES

CENTRE SPORTIF
1505, 3^e Avenue

COMPLEXE MULTISPORTS DESJARDINS
1600, 3^e Avenue

PATINAGE

MARDI 15h30-16h30
Pour tous

JEUDI 14h15-15h30
50 ans et plus / Poussettes

DIMANCHE 15h30-17h30
Pour tous

Gratuit

Du dimanche 13 septembre 2026
au mardi 13 avril 2027

Consultez le site web de la Ville
pour certaines dates sans patinage
lors d'événements ainsi que les horaires
de patinage spéciaux pour les Fêtes
et la relâche scolaire.

BADMINTON

**VENDREDI
17h30-20h**

Début 2 octobre 2026

PICKLEBALL

**DIMANCHE
13h-15h**

Début 4 octobre 2026

VOLLEYBALL

**LUNDI
20h30-22h**

Début 5 octobre 2026

Adultes : 10\$

17 ans et moins : 5\$

Location de raquettes (quantité limitée) : 2\$

Paiement argent ou débit

Octobre-Décembre 2026 et Janvier-Avril 2027

L'horaire mensuel détaillé sera publié sur le site web de la Ville
et affiché au gymnase.

Certaines dates ne seront pas disponibles en raison d'événements.



Acton Vale



toujours en action